



„Alles tanzt“ in der Heiltherme Bad Waltersdorf und im Quellenhotel & Spa

Von Quellenhotel Heiltherme Bad Waltersdorf

Erstellt am 18 Aug 2011 - 09:26

In der Heiltherme Bad Waltersdorf und im Quellenhotel & Spa steht der Herbst ganz im Zeichen des Tanzens. Tanzen ist mehr als sich rhythmisch zur Musik zu bewegen. Tanzen bedeutet Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Ob mit Walzer, Tango oder Lateinamerikanischen Tänzen, man trainiert nicht nur den Körper sondern auch das Gehirn. So bleibt man geistig und körperlich fit bis ins hohe Alter – und hat auch noch Spaß daran!

Let's dance Zumba® - in der Heiltherme Bad Waltersdorf

In der Heiltherme Bad Waltersdorf wird jeden Samstag Zumba® getanzt. Barbara Woath und ihr Team bringen die Hüften der Thermengäste zum Schwingen. Start ist jeden Samstag ab 14.00 Uhr.

Höhepunkt des Tanzens im Herbst ist der InGe Gesundheitstag am 8. September. Genießen Sie einen „schwungvollen“ Thermentag mit Vorträgen, Tanzvorführungen, Tanz-Schnupperstunden, Zumba®-Workout, Kulinarik und einem tollen Gewinnspiel.

Tanzwochen im Quellenhotel & Spa Bad Waltersdorf

Im direkt angeschlossen Quellenhotel & Spa gibt es Tanzwochen mit unterschiedlichen Themen. Von Walzer und Polka bis Zumba®, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, hier ist für Jung und Alt Schwungvolles dabei.

Den Auftakt im August, bilden die Standarttänze mit Werner Dietrich, Opernballchoreograph und Tanzmeister. Am 4. September starten die Tanzwochen 30+. Hier lernen die Gäste taktvoll zu Discofox, Wiener Walzer, Mambo/Salsa und weiteren Tänzen das Tanzbein zu schwingen.

Vom 23. bis 25. September steht Zumba® mit Nicole Kuntner am Programm. Sie zeigt den Teilnehmern beim Zumba®-Wochenende, wie man Stress und unerwünschte Kilos schwungvoll „wegtanzt“. Ab 2. Oktober wird es dann zünftig, bei den Volkstanzwochen mit Herr Johann Jung. Zum Abschluss wird nochmals ordentlich das Tanzbein geschwungen, bei den Seniorentänzen im Dezember mit Herrn Werner Dietrich.

Standarttänze von 21. bis 28. August 2011 mit Herrn Werner Dietrich

Tanzwoche 30+ von 4. bis 11. September 2011 mit Herrn Werner Dietrich

Volkstänze von 2. bis 9. Oktober 2011 mit Herrn Johann Jung

Seniorentänze von 11. bis 18. Dezember 2011 mit Herrn Werner Dietrich

Zumba®-Wochenende mit Nicole Kuntner vom 23. – 25. September im Quellenhotel & Spa Bad Waltersdorf

Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhotel & Spa



Thermenstrasse 111, 8271 Bad Waltersdorf

Tel. +43/(0)3333/500-0, Email: office@quellenhotel.at [1], www.heiltherme.at [2]

Rückfragehinweis:

Heiltherme Bad Waltersdorf, Thermenstrasse 111, 8271 Bad Waltersdorf

Elisabeth Geier, Tel. 03333/500-934, Fax 03333/500-946, Email e.geier@heiltherme.at [3] www.heiltherme.at [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:26): <http://www.medkom24.eu/node/14910>

Links:

[1] <mailto:office@quellenhotel.at>

[2] <http://www.heiltherme.at>

[3] <mailto:e.geier@heiltherme.at>