



555 x Low Carb Genuss - Bunte Rezeptideen für die kohlenhydratarme Küche

Von *Sabine Beuke*

Erstellt am 23 Mär 2018 - 13:11

555 Low Carb Rezepte aus den verschiedenen Kochbüchern von den Bestseller-Autorinnen Schütz und Beuke. Sie schreiben über die kohlenhydratarme Ernährungsform, entwickeln Rezepte und publizieren seit Jahren Kochbücher und Ratgeber.

In ihrem gemeinschaftlichen Werk „LOW-CARB 555 Rezepte/BEST OF“ sind alle Rezepte sorgfältig und mit ausgewählten Zutaten angereichert und mit passenden Gewürzen abgerundet. Die Fleisch- oder Fischfans, die Suppenliebhaber oder Salatfreunde, für jeden Geschmack ist sicherlich etwas dabei. Selbstverständlich gibt es auch eine beachtliche Menge an vegetarische Gerichte und eine Vielzahl von Backrezepten. Außerdem Quark- und Joghurtspeisen, Süßes und Herzhaftes für Zwischendurch, Frucht- und Schokoladenaufstriche, Dipps und Chips, Eis und Getränke - alles nur in einem Kochbuch.

Bibliographische Angaben:

Buchtitel: LOW-CARB 555 Rezepte/BEST OF

Autoren: Jutta Schütz und Sabine Beuke

Verlag: Books on Demand

Paperback - 244 Seiten

ISBN 978-3-7386-3677-2

Sprache: Deutsch – € 9,99 (eBook: € 7,99)

Beschreibung: 555 Low Carb Rezepte – Rind-, Schweine-, Geflügel-, Lamm-, Hammel-, Ochse- und Wildfleisch, sowie exotisches Fleisch, Fisch, Backen, Salate, Suppen, vegetarische und sonstige Rezepte. Jede Menge Informationen über „Low Carb“.

Kurzes über die Autorinnen: Jutta Schütz wurde 1960 in Lebach geboren, ist verheiratet und lebt jetzt in Bielefeld (NRW). Seit 2008 ist sie eine erfolgreiche Buchautorin und eine Low Carb Ernährungsexpertin mit eigenen Erfahrungen in Sachen Diabetes Typ Zwei. Sie hat bis heute über 60 Bücher geschrieben und an vielen anderen Publikationen mitgewirkt. Sie schreibt als freie Journalistin für viele Verlage, Zeitungen und in soziale Netzwerke. Ihre Themen sind breit gefächert: Gesundheit, Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne und Entertainment. Besuchen Sie die Autorin auf ihrer Webseite:

www.jutta-schuetz-autorin.de [1]

Sabine Beuke wurde 1964 in Bremen geboren, ist verheiratet und lebt bis heute in ihrer Geburtsstadt. Sie ist seit 2009 Buchautorin, eine freie Journalistin und eine Low Carb Ernährungsexpertin mit eigenen Erfahrungen in Sachen Reizdarm. Besuchen Sie die Autorin auf ihrem Blog: <https://www.sabinebeuke.de> [2]

Firmenportrait

Buchautorin Beuke arbeitete viele Jahre im Lebensmittelbereich, heute ist sie eine freie Journalistin und schreibt über Gesundheitsthemen für verschiedene online-Redaktionen, diverse Netzwerke und auf ihrem Blog: <https://sabinebeuke.de> [3]

Pressekontakt



Sabine Beuke

D-28215 Bremen

E-Mail: info.beuke@gmail.com [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:52): <http://www.medkom24.eu/node/23086>

Links:

[1] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de>

[2] <https://www.sabinebeuke.de>

[3] <https://sabinebeuke.de>

[4] <mailto:info.beuke@gmail.com>