



## Aktiv gegen Herzinfarkt Vinzentius am Markt: Dem Herzinfarkt & Co immer um eine Nasenlänge voraus

Von *vinzentius*

Erstellt am 25 Jun 2015 - 18:47

Landau, 23. April 2015 In der Vortragsreihe „Vinzentius am Markt“ informieren Chefärzte des Vinzentius-Krankenhauses und ihr Team über Themen rund um die Gesundheit. Der nächste Vortrag in diesem Jahr findet am 2. Mai im Alten Kaufhaus am Markt von 11 - 12 Uhr statt. Chefarzt der Klinik für Allgemeine und Invasive Kardiologie Dr. med. Helmut Klempt referiert zum Thema „Vorbeugung: Dem Herzinfarkt & Co immer um eine Nasenlänge voraus“.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, insbesondere Herzinfarkt und Schlaganfall, gehören nach wie vor zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Und das trotz des hohen Behandlungsstandards in deutschen Krankenhäusern. Darüber hinaus verursacht ein solches Ereignis bei den Überlebenden oft Folgeerkrankungen, die die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

„Wer einen schweren Herzinfarkt überlebt, leidet für den Rest seines Lebens häufig an Luftnot, eingeschränkter Leistungsfähigkeit, Wasseransammlungen, Herzrhythmusstörungen oder Beeinträchtigungen anderer Organe“, erklärt Chefarzt Dr. med. H. Klempt. Ähnlich verhält es sich bei einem Schlaganfall: Hier sind es vor allem bleibende neurologische Ausfälle, die den Betroffenen zeitlebens begleiten. Diese können von Lähmungen über eingeschränkte Sinneswahrnehmungen bis hin zum totalen Verlust der selbstständigen Lebensführung reichen. „Deshalb sollten solch einschneidende Ereignisse wie Herzinfarkt oder Schlaganfall möglichst vermieden werden“, fährt Klempt fort. „Denn nur so können wir sowohl die Gesamtsterblichkeit, als auch die Folgeerkrankungen für die Überlebenden verringern.“

Eine entscheidende Rolle spielt hierbei die Prävention, die eine Vielzahl effektiver Ansätze bietet: Ihr Spektrum erstreckt sich dabei von der Kontrolle kardiovaskulärer Risikofaktoren über den Verzicht auf Nikotin bis hin zu einer gesunden Lebensweise. „Fast immer sind es Maßnahmen, die eine gewisse Selbstkontrolle und Disziplin erfordern. Doch ich kann nur sagen: Es lohnt sich, konsequent dran zu bleiben!“, betont Chefarzt Dr. Klempt.

Um Ihnen einen Überblick über die Vielzahl der präventiven Möglichkeiten und ihrer Wirkung zu geben, werden wir Ihnen diese am Samstag ‚en detail‘ vorstellen. Und Ihnen gleichzeitig Tipps für die Umsetzung im Alltag mitgeben.

Hierzu sind Sie herzlich eingeladen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei. Kleine Erfrischungen stehen bereit.

### Kontakt

Vinzentius-Krankenhaus Landau

Cornichonstraße 4

76829 Landau

[www.vinzentius.de](http://www.vinzentius.de) [1]

Telefon: 06341 / 17 - 0

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:27):** <http://www.medkom24.eu/node/20446>

**Links:**

[1] <http://www.vinzentius.de>