



## **Attraktives Freizeitprogramm am MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad: Mit dem Humorthérapeuten zurück in den Alltag**

Von *FuP Kommunikation*

Erstellt am 28 Sep 2011 - 14:45

„Lachen ist gesund“ – diese Volksweisheit ist vielen Menschen ein Begriff. Im MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad wird sie wörtlich genommen: In regelmäßigen Abständen besucht der Humorthérapeut Michael Falkenbach das Haus und unterhält die Patienten mit seinem rund einstündigen Programm. „Für unsere Patienten bietet der Vortrag eine schöne Abwechslung und auch der therapeutische Aspekt kommt nicht zu kurz“, freut sich Verwaltungsdirektor Jörg Krumm. Er berichtet von einer sehr positiven Resonanz – an der Veranstaltung nahmen jeweils rund 50 Patienten teil.

Michael Falkenbach ist Mentaltrainer und beschäftigt sich seit Jahren wissenschaftlich mit der Disziplin des therapeutischen Humors. Dabei findet er für die Sorgen und Nöte der Patienten einfache Worte und treffende Beispiele. Ein blankes Stück Papier etwa, mit einem kleinen schwarzen Punkt darauf: Sinnbild für eine chronische Erkrankung wie Arthritis, die im Körper steckt und auf die sich irgendwann die gesamte Aufmerksamkeit richtet. Wie sich die Betroffenen von diesen negativen Vorstellungen lösen können, erklärt Falkenbach auf kurzweilige Art, die viele Besucher auch an das medizinische Kabarett eines Dr. Eckart von Hirschhausens erinnert.

Die Vorträge des Humorthérapeuten sind Teil des umfangreichen Freizeitprogramms des MEDIAN Reha-Zentrums Schlangenbad. Dabei herrscht ein reger Austausch mit den anderen Kliniken des Verbunds: Falkenbach trat beispielsweise bereits in den MEDIAN Hohenfeld-Kliniken Bad Camberg auf. Mit der MEDIAN Rheingau-Taunus Klinik im nahe gelegenen Bad Schwalbach werden zudem gemeinsame Ausflüge veranstaltet. „Auf diese Weise können die Teilnehmer interessante Orte besuchen und sich mit anderen Patienten austauschen“, beschreibt Krumm die Vorteile der gemeinsamen Organisation. So habe man in den vergangenen Monaten bereits die Bundesgartenschau in Koblenz, die Loreley und andere Highlights der Umgebung angefahren.

Mit dem Besuch Falkenbachs und den gemeinsamen Ausflügen ist das Freizeitprogramm jedoch noch lange nicht erschöpft – die Patienten des MEDIAN Reha-Zentrums Schlangenbad haben außerdem die Möglichkeit, an verschiedenen Kursen teilzunehmen: Von Qi Gong und Pilates über Schmuck-Workshops und Seidenmalerei bis hin zu kreativer Arbeit und Gehirn-Jogging bietet das Haus umfangreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an. Dabei werden auch die örtlichen Gegebenheiten genutzt – die Wassergymnastik etwa kann auf das hauseigene Thermalbad zurückgreifen. „Wohlfühlen ist ein wichtiger Teil des Reha-Prozesses. Deshalb können sich unsere Patienten neben einer professionellen Versorgung im medizinischen Bereich auch auf einen abwechslungsreichen Aufenthalt freuen“, resümiert Verwaltungsdirektor Jörg Krumm.

### **Über das MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad:**

Das Reha-Zentrum ist als Rehabilitationsklinik auf internistische Rheumatologie und Orthopädie spezialisiert. Die Klinik im traditionsreichen, hessischen Staatsbad ist direkt an das Thermalhallenbad angeschlossen. Behandlungen zur rheumatologischen und orthopädischen Rehabilitation finden ebenfalls dort statt.

**Weitere Informationen:** [www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

### **Pressekontakt:**

Linda Thielemann, FuP Kommunikations-Management GmbH, August-Schanz-Str. 80, 60433 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 95 43 16 – 0, Fax: – 25,



E-Mail: [linda.thielemann@fup-kommunikation.de](mailto:linda.thielemann@fup-kommunikation.de) [1], Internet: [www.fup-kommunikation.de](http://www.fup-kommunikation.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:51):** <http://www.medkom24.eu/node/15152>

**Links:**

[1] <mailto:linda.thielemann@fup-kommunikation.de>

[2] <http://www.fup-kommunikation.de>