



Awai Cheung präsentiert erste DVD

Von *imc*

Erstellt am 25 Mär 2013 - 12:35

Jeder kennt die Auswirkungen eines anstrengenden Arbeitstages: Nacken und Schultern sind verspannt, man fühlt sich müde und abgekämpft. Körper und Seele geraten aus dem Gleichgewicht.

Finden Sie die verlorengegangene Balance wieder und stärken Sie positive Energien.

Awai Cheung ist der Vorreiter in Sachen Gesundheitsmanagement, Schöpfer des Business Qi Gong, erfolgreicher Buchautor und Vortragsredner.

Auf der Basis der asiatischen Bewegungslehren des Taiji und des Qigong entwickelte Awai Cheung ein Konzept, das die Energien des Körpers zum fließen bringt. Schultern, Hals, Nacken finden Entspannung und die Balance zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt.

Nach seinen drei erfolgreichen Büchern erscheint jetzt erstmalig die DVD „AWAI CHEUNG – QIGONG“ (produziert von Musikmanager Frank Splettstößer) mit den besten Qigong-Übungen für daheim und unterwegs.

Zusammen mit Awai Cheung werden Sie alle wichtigen Übungen erlernen und ausführen, immer begleitet von hilfreichen Audiokommentaren.

Qigong erfreut sich in der heutigen hektischen westlichen Welt immer größerer Beliebtheit, nicht zuletzt, weil es keine besonderen Vorkenntnisse, spezielle Sportbekleidung oder zusätzliche Fitnessgeräte erfordert. Unabhängig von Zeit und Ort können Sie ohne großen Aufwand rundum aktiv entspannen.

Starten Sie in den Frühling mit einem neuen Körpergefühl.

Mehr Infos unter:

www.i-m-c.info [1]

www.awaicheung.de [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:13): <http://www.medkom24.eu/node/17492>

Links:

[1] <http://www.i-m-c.info>



Awai Cheung präsentiert erste DVD

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://www.medkom24.eu>)

[2] <http://www.awaicheung.de>