



## **BZgA-Impfstudie: Risikogruppen erkennen den Nutzen der Grippeimpfung zu wenig**

Von *voelker-albert*

Erstellt am 8 Okt 2018 - 09:08

Zu wenige Menschen lassen sich gegen Grippe impfen

BZgA-Impfstudie: Nutzen der Grippeimpfung von Risikogruppen oft nicht erkannt

Köln, 08. Oktober 2018. Die kalte Jahreszeit naht und damit erhöht sich die Wahrscheinlichkeit, an einer „echten“ Grippe (Influenza) zu erkranken. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) empfiehlt als wirksamen Schutz die jährliche Gripeschutzimpfung im Oktober oder November. Dies gilt insbesondere für sogenannte Risikogruppen wie Menschen ab 60 Jahren, Schwangere oder chronisch Kranke und Personengruppen mit erhöhter Ansteckungsgefahr, wie zum Beispiel medizinisches Personal.

Dr. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA, betont: „Eine echte Grippe ist keine einfache Erkältung, sondern eine ernstzunehmende Erkrankung. Dass die Grippe nicht unterschätzt werden darf, verdeutlichen die hohen Erkrankungszahlen aus dem vergangenen Winter 2017/2018. Laut Saisonbericht der Arbeitsgemeinschaft Influenza kam es dabei schätzungsweise zu neun Millionen Influenza-bedingten Arztbesuchen. Die BZgA weist deshalb auf die Grippeimpfung als wirksamen Schutz vor einer schwerwiegenden Infektionskrankheit hin.“

Die Ergebnisse der aktuellen bundesweiten Repräsentativbefragung der BZgA zeigen, dass sich die Einstellung zum Impfen in der Bevölkerung allgemein verbessert hat. Dennoch schätzen nur knapp die Hälfte aller Befragten (47 Prozent), denen eine Grippeimpfung empfohlen wird, diese als „(besonders) wichtig“ ein. Lediglich 40 Prozent der Befragten, die zu einer der Risikogruppen gehören, geben an, sich regelmäßig gegen Grippe impfen zu lassen. Einer der wichtigsten Gründe, warum die Impfung nicht regelmäßig wahrgenommen wird, ist die Einschätzung, dass die Grippe keine besonders schwere Krankheit sei.

Dabei sind Grippeviren sehr ansteckend und können sich somit schnell verbreiten. Meist zeigt sich die Influenza mit schweren Krankheitszeichen wie plötzlichem hohem Fieber über 38,5 Grad Celsius, trockenem Reizhusten sowie Kopf- und Gliederschmerzen. Die Erkrankung betrifft den ganzen Körper und dauert selbst in unkomplizierten Fällen fünf bis sieben Tage. Beispiele für Komplikationen sind Lungen- oder Herzmuskelentzündungen, in schweren Fällen sogar mit Todesfolge. Die BZgA empfiehlt erkrankten Personen, zu Hause zu bleiben, Bettruhe einzuhalten und damit auch einer weiteren Verbreitung der Krankheitserreger vorzubeugen.

Damit das Wissen über die Grippeerkrankung und die Bereitschaft zur Impfung steigt, führen BZgA und Robert Koch-Institut (RKI) auch in diesem Jahr die gemeinsame Informationskampagne „Wir kommen der Grippe zuvor“ durch. Im September erhielten bundesweit rund 100.000 Multiplikatoren wie impfende Ärzte, Krankenhäuser, Apotheken, der Öffentliche Gesundheitsdienst sowie Alten- und Pflegeheime Medienpakete mit Informationen und Materialien rund um die Grippeimpfung.

Weitere Informationen der BZgA zur Grippeimpfung unter:

[www.impfen-info.de/mediathek/printmaterialien/grippeimpfung/](http://www.impfen-info.de/mediathek/printmaterialien/grippeimpfung/) [1]

Häufige Fragen und Antworten zur Gripeschutzimpfung unter:



[www.impfen-info.de/grippeimpfung/fragen-und-antworten](http://www.impfen-info.de/grippeimpfung/fragen-und-antworten) [2]

Der Erregersteckbrief Grippe (Influenza) unter:

[www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza/](http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza/) [3]

Hygienetipps zum Verhalten im Krankheitsfall (Barrieremaßnahmen):

[www.infektionsschutz.de/hygienetipps/barrieremassnahmen/](http://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/barrieremassnahmen/) [4]

Die Studie „Infektionsschutz – Einstellungen, Wissen und Verhalten von Erwachsenen und Eltern gegenüber Impfungen – Ergebnisse der Repräsentativbefragung 2016 zum Infektionsschutz (BZgA-Forschungsbericht, September 2017)“ finden Sie unter: [www.bzga.de/forschung/studien-untersuchungen/studien/impfen-und-hygiene](http://www.bzga.de/forschung/studien-untersuchungen/studien/impfen-und-hygiene) [5]

Kostenlose Bestellung der BZgA-Materialien unter:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 50819 Köln

Online-Bestellsystem: [www.bzga.de/infomaterialien](http://www.bzga.de/infomaterialien) [6]

Fax: 0221/8992257

E-Mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de) [7]

---

Kontakt:

Pressestelle der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Maarweg 149-161

50825 Köln

[pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de) [8]

[www.bzga.de](http://www.bzga.de) [9]

[www.twitter.com/bzga\\_de](https://www.twitter.com/bzga_de) [10]

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:31):** <http://www.medkom24.eu/node/23505>

**Links:**

- [1] <http://www.impfen-info.de/mediathek/printmaterialien/grippeimpfung/>
- [2] <http://www.impfen-info.de/grippeimpfung/fragen-und-antworten>
- [3] <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/grippe-influenza/>
- [4] <http://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/barrieremassnahmen/>
- [5] <http://www.bzga.de/forschung/studien-untersuchungen/studien/impfen-und-hygiene>
- [6] <http://www.bzga.de/infomaterialien>
- [7] <mailto:order@bzga.de>
- [8] <mailto:pressestelle@bzga.de>
- [9] <http://www.bzga.de>
- [10] [http://www.twitter.com/bzga\\_de](http://www.twitter.com/bzga_de)