



## Bei Gelenkverschleiß und Arthrose - Amerikanische Ärzte empfehlen Kombi aus natürlichen Gelenkbausteinen

Von *Navitum*

Erstellt am 25 Jul 2013 - 16:15

Es gibt viele Möglichkeiten eine Gelenk-Arthrose zu behandeln. Keine führt zu einer Heilung des chronischen Leidens. Deshalb geht es auch primär um die Linderung von Symptomen. Es geht aber auch darum, das Fortschreiten der Erkrankung zu bremsen, idealerweise sogar zu stoppen. Das ist das Beste, was mit den heutigen Möglichkeiten der Medizin zu erreichen ist. Einen wertvollen Beitrag dazu kann die Ernährungsphysiologie mit den beiden natürlichen Gelenkbausteinen Glucosamin und Chondroitin leisten, die nach den Erfahrungen amerikanischer Ärzte am besten immer gemeinsam in Kombination angewandt werden sollten.

Schmerzhafte Gelenke sind sehr häufig Ausdruck, also Symptom, von Veränderungen in den Feinstrukturen des Gelenkknorpels. Dieser ist durch die Beanspruchung des täglichen Lebens starken Belastungen ausgesetzt, die sich in Verschleiß und Entzündung zeigen können. Schmerz und Entzündung können mit gängigen Schmerz- und Rheumamitteln bekämpft werden. Das ändert jedoch nichts am Verschleiß. Der geht weiter und verschlimmert sich immer mehr, wenn nicht grundlegend etwas geändert wird. Unterstützung in Richtung Stabilisierung der Gelenke bieten natürliche Gelenkbausteine, die die Fähigkeit des Knorpels zur Regeneration stärken können. Im Gelenkknorpel finden laufend Umbauprozesse statt. Älteres, vielleicht nicht mehr voll funktionsfähiges Knorpelgewebe wird abgebaut und durch neues funktionsfähiges Gewebe ersetzt. Diese Auf- und Umbauarbeiten funktionieren nur dann richtig, wenn genügend Baustoffe, also Gelenkbausteine zur Verfügung stehen. Wenn das der Fall ist, kann der Gelenkknorpel stabilisiert werden. Zu den natürlichen Gelenkbausteinen gehören Glucosamin und Chondroitin, die auch als Chondroprotektiva bezeichnet werden. Sie werden schon seit vielen Jahren sehr erfolgreich von Betroffenen mit Gelenkverschleiß verwendet. Für beide Natursubstanzen gibt es auch viele wissenschaftliche Untersuchungen, die deren Wirkung bei Gelenkverschleiß zeigen und belegen, dass sie den Gelenkknorpel stabilisieren können. Amerikanische Hausärzte haben nun auf Basis ihrer Erfahrungen die Empfehlung herausgegeben, die beiden Gelenkbausteine gemeinsam anzuwenden. Eine experimentelle Studie aus Deutschland zeigt warum. Forscher aus Kiel untersuchten den Einfluss von Glucosamin und Chondroitin, jeweils alleine oder in Kombination auf die Zellen des Gelenkknorpels. Dabei stellten sie fest, dass die Wirkung der Kombination aus den beiden Substanzen auf die zellulären Vorgänge größer war, als die der getesteten Einzelsubstanzen. Wenn man diese Studienergebnisse und die Erfahrung vieler Anwender zusammenfasst, so wird deutlich, dass die gemeinsame Anwendung von Glucosamin und Chondroitin von Nutzen ist und die Erfolgswahrscheinlichkeit bei Gelenkverschleiß erhöhen kann. Dieses Konzept der Kombination von zwei Gelenkbausteinen in einer Tablette wird bei ArtVitum® realisiert. In jeder Tablette sind Glucosamin und Chondroitin enthalten. Um die volle Wirkung der Tabletten zu entfalten braucht es ein paar Wochen Zeit und eine angemessene Tagesdosis von in der Regel 800mg Chondroitinsulfat und 1500mg GlucosaminHCl. Beide Dosierungen werden von ArtVitum® bei der täglichen Einnahme von 2x2 Tabletten realisiert. Die Tabletten sind frei von Zucker, Lactose, Gluten und Farbstoffen. ArtVitum® kann als Monatspackung sowie in der günstigen 3- und 6-Monatspackung direkt bei der Firma oder über diesen Link [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] bei Amazon bestellt werden. Auch über Apotheken kann das Präparat bezogen werden.

Quelle: Sinusas K. Am Fam Physician. 2012 Jan 1;85(1):49-56.; Graeser AC et al. Molecules 2009 Dec 24;15(1):27-29

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]



- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:31):** <http://www.medkom24.eu/node/17970>

### Links:

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>