



## Bei Gelenkverschleiß und Arthrose - Amerikanische Hausärzte empfehlen Kombi aus Glucosamin und Chondroitin

Von Navitum

Erstellt am 21 Dez 2012 - 17:41

Es gibt viele Möglichkeiten eine Gelenk-Arthrose zu behandeln. Keine führt zu einer Heilung des chronischen Leidens. Deshalb geht es bei der Behandlung auch primär um die Linderung von Symptomen. Es geht aber auch darum, das Fortschreiten der Erkrankung zu bremsen, idealerweise sogar zu stoppen. Das ist das Beste, was mit den heutigen Möglichkeiten der Medizin zu erreichen ist. Einen wertvollen Beitrag dazu können die natürlichen Chondroprotektiva Glucosamin und Chondroitin leisten, die nach Empfehlungen amerikanischer Hausärzte am Besten in Kombination angewandt werden sollten. ArtVitim® Tabletten ist eine Kombination aus Glucosamin und Chondroitin.

Schmerzhafte Gelenke sind sehr häufig Ausdruck, also Symptom, von Veränderungen in den Feinstrukturen der Gelenke. Am häufigsten ist der Auslöser für das Symptom „Schmerz“ im Gelenkknorpel zu suchen. Dieser ist durch die Beanspruchung des täglichen Lebens starken Belastungen ausgesetzt, die sich in Verschleiß und Entzündung zeigen können. Schmerz und Entzündung können mit gängigen Schmerz- und Rheumamitteln bekämpft werden. Das ändert jedoch nichts am Verschleiß. Der geht weiter und verschlimmert sich immer mehr, wenn nichts grundlegend geändert wird. Unterstützung in Richtung Stabilisierung der Gelenke bieten natürliche Chondroprotektiva, die die Fähigkeit des Knorpels zur Regeneration stärken können. Im Gelenkknorpel finden laufend Umbauprozesse statt. Älteres, vielleicht nicht mehr voll funktionsfähiges Knorpelgewebe wird abgebaut und durch neues funktionsfähiges Gewebe ersetzt. Diese Auf- und Umbauarbeiten funktionieren nur dann richtig, wenn genügend Baustoffe, also Gelenkbausteine zur Verfügung stehen. Wenn das der Fall ist, kann der Gelenkknorpel stabilisiert werden. Zu den natürlichen Gelenkbausteinen gehören Glucosamin und Chondroitin, die auch als Chondroprotektiva bezeichnet werden. Sie werden schon seit vielen Jahren sehr erfolgreich von Betroffenen mit Gelenkverschleiß verwendet. Für beide Natursubstanzen gibt es auch viele wissenschaftliche Untersuchungen, die deren Wirkung bei Gelenkverschleiß zeigen und belegen, dass sie den Gelenkknorpel stabilisieren können. Amerikanische Hausärzte haben nun auf Basis ihrer Erfahrungen die Empfehlung herausgegeben, die beiden Chondroprotektiva gemeinsam anzuwenden. Eine experimentelle Studie aus Deutschland zeigt warum. Forscher aus Kiel untersuchten den Einfluss der beiden Chondroprotektiva Glucosamin und Chondroitin, jeweils alleine oder in Kombination auf die Zellen des Gelenkknorpels. Dabei stellten sie fest, dass die Wirkung der Kombination aus den beiden Substanzen auf die zellulären Vorgänge größer war, als die der getesteten Einzelsubstanzen. Wenn man diese Studienergebnisse und die Erfahrung vieler Anwender zusammenfasst, so wird deutlich, dass die gemeinsame Anwendung von Glucosamin und Chondroitin von Nutzen ist und die Erfolgswahrscheinlichkeit bei Gelenkverschleiß erhöhen wird. Dieses Konzept der Kombination von zwei Gelenkschutzstoffen in einer Tablette wird bei ArtVitim® realisiert. In jeder Tablette sind Glucosamin und Chondroitin enthalten. Um die volle Wirkung der Tabletten zu entfalten braucht es ein paar Wochen Zeit und eine angemessene Tagesdosis von in der Regel 800mg Chondroitinsulfat und 1500mg GlucosaminHCl. Beide Dosierungen werden von ArtVitim® bei der täglichen Einnahme von 2x2 Tabletten realisiert. Damit können die in den intensiven Forschungsstudien erzielten Ergebnisse zur Stabilisierung des Gelenkknorpels und zur Schmerzminderung bei Gelenkverschleiß wie Arthrose auf dieses Produkt übertragen werden. Die Tabletten sind frei von Zucker, Lactose, Gluten und Farbstoffen. Artvitum® (PZN 4604249) ist in Apotheken, auch Internetapotheken, ärztlich betreuten Gesundheitszentren und direkt bei der Firma zu 29,50€ für einen Monat erhältlich. Wegen der besonderen Zusammensetzung und der dokumentierten Dosierung ist ArtVitim® nicht durch andere, scheinbar ähnliche Produkte austauschbar. Jede Apotheke kann ArtVitim® auch in der günstigen 3-Monatspackung (PZN 0241465) und 6-Monatspackung (PZN 0241471) ohne Zusatzaufwand direkt bei Navitum Pharma versandkostenfrei für die Kunden bestellen. Auch können sich die Kunden direkt an die Firma wenden. Bestellungen werden auch zwischen den Jahren bearbeitet.

Neu: Jetzt ist Navitum auch auf facebook (<http://facebook.de/navitum> [1]) vertreten.

Quelle: Sinusas K. Am Fam Physician. 2012 Jan 1;85(1):49-56.; Graeser AC et al. Molecules 2009 Dec 24;15(1):27-29 Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-18843740 oder 0611-58939458

FAX: 0611-18843741 oder 0611-9505753



## Bei Gelenkverschleiß und Arthrose - Amerikanische Hausärzte empfehlen Kombi aus Glucosamin und Chondroitin

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://www.medkom24.eu>)

---

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:57):** <http://www.medkom24.eu/node/17155>

### Links:

[1] <http://facebook.de/navitum>

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>