



Bei dieser Hitze ist trinken Pflicht!

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 28 Jun 2011 - 11:32

Gerade ältere Menschen sollten bei diesen hohen Temperaturen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Für den heutigen Dienstag werden deutschlandweit Temperaturen weit über 30 Grad vorhergesagt. Bei diesen hohen Temperaturen werden dann erfahrungsgemäß vorwiegend ältere Menschen mit Kreislaufproblemen, Verwirrheitszuständen bis hin zur Bewusstlosigkeit in die Notaufnahmen der Krankenhäuser eingeliefert. Ursache: Austrocknung, unter Medizinern auch Dehydration genannt.

Viele ältere Menschen trinken bei der Hitze zu wenig und wer zu wenig trinkt, schadet seiner Gesundheit und unter Umständen sogar seinem Gehirn, so der Karlsruher Gerontologe Adriano Pierobon.

Die Nierenleistung nimmt bei zu wenig Flüssigkeitszufuhr stark, der Blutdruck steigt, das Herz muss mehr pumpen. Aber gerade bei alten Menschen ist die Pumpleistung des Herzens oft eingeschränkt. Wird dann nicht mehr genügend mit Sauerstoff angereichertes Blut transportiert, kann das Gehirn Schaden nehmen. Anzeichen einer Dehydration können Müdigkeit, ständiges Einschlafen am Tag und Verwirrtheit sein.

Gerade ältere Menschen sollten sich schon vor dem Frühstück ihre Trinkration für den Tag richten und an diesen hochsommerlichen Tagen regelmäßig Flüssigkeit zu sich nehmen.

Die Alternative zum Pflegeheim-seit über 20 Jahren.

Auf dem deutschsprachigen Pflegemarkt ist der bundesweit tätige Pflegedienst HUMANIS einer der Wegbereiter und Pionier in der häuslichen Rund-um-die-Uhr-Pflege. Der Pflegedienst HUMANIS arbeitet ausschließlich mit hiesigem, festangestelltem, qualifiziertem Pflegepersonal und ist bei allen Pflegekassen zugelassen und zertifiziert.

Humanis GmbH

Adriano Pierobon

Mozartstraße 1

76133 Karlsruhe

info@humanis-gmbh.de [1]

0721 27111

<http://www.humanis-pflege.de> [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:39): <http://www.medkom24.eu/node/14499>

Links:

[1] <mailto:info@humanis-gmbh.de>

[2] <http://www.humanis-pflege.de>



Bei dieser Hitze ist trinken Pflicht!

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://www.medkom24.eu>)
