



## Bei neurologischen Erkrankungen: Mikronährstofftherapie sinnvoll

Von DCMS

Erstellt am 27 Sep 2016 - 08:29

**Eine Nahrungsergänzung mit Mikronährstoffen kann bei vielen neurologischen Erkrankungen von Nutzen sein, da Mikronährstoffe verschiedene Faktoren beeinflussen, die an der Entstehung neurologischer Erkrankungen beteiligt sind.**

Bei neurodegenerativen Erkrankungen, wie z.B. Morbus Alzheimer oder Morbus Parkinson, spielt der oxidative Stress eine wichtige Rolle, außerdem besteht meist eine erhöhte Entzündungsaktivität, eine Fehlfunktion der Mitochondrien und auch ein Ungleichgewicht der Nervenbotenstoffe.

Medikamente, die zur Behandlung neurologischer Erkrankungen eingesetzt werden, z.B. Epilepsiemedikamente oder auch Arzneimittel zur Behandlung von Morbus Parkinson, haben oftmals erhebliche Interaktionen mit dem Mikronährstoffhaushalt. Das heißt, durch die Einnahme dieser Medikamente können Mikronährstoffverluste entstehen, die dann wiederum nachteilige Effekte mit sich bringen.

Bei Polyneuropathien können sehr vielfältige Ursachen zugrunde liegen, u.a. auch ein Mangel oder eine suboptimale Versorgung mit einzelnen Vitaminen. Mit zunehmendem Lebensalter steigt insbesondere das Risiko, einen Vitamin B12 Mangel zu entwickeln, der dann wiederum zur Entstehung einer Polyneuropathie beitragen kann.

Eine Mikronährstofftherapie kann auch bei der Behandlung der Migräne von großem Nutzen sein, z.B. bestimmte B-Vitamine. Beim Restless-Legs-Syndrom empfiehlt sich u.a. eine Überprüfung der Eisenversorgung.

Bei neurologischen Erkrankungen ist die Durchführung einer umfassenden Mikronährstoffanalyse wie der [DCMS-Neuro-Check](#) [1] sinnvoll, um entsprechende Mikronährstoffmängel zu erkennen.

Weitere Infos:

- Praxis für Mikronährstoffmedizin -  
Diagnostisches Centrum für Mineralanalytik  
und Spektroskopie DCMS GmbH  
Kontakt: Karin Großhardt  
Löwensteinstraße 9  
D-97828 Marktheidenfeld  
Tel. +49/(0)9394/9703-0  
[www.diagnostisches-centrum.de](http://www.diagnostisches-centrum.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



## Bei neurologischen Erkrankungen: Mikronährstofftherapie sinnvoll

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://www.medkom24.eu>)

---

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:08):** <http://www.medkom24.eu/node/21749>

### Links:

[1] <http://www.medkom24.eu/www.diagnostisches-centrum.de/index.php/dcms-neuro-check>

[2] <http://www.diagnostisches-centrum.de>