



## **Bewegung ist alles! Knochen und Gelenke als Schwerpunkt-Thema in der Oktober-Ausgabe von Gesunde Medizin**

Von PACs

Erstellt am 28 Sep 2011 - 09:34

Stark, starr und stabil müssen unsere Knochen sein, aber erst durch die Gelenke, die jeweils zwei oder auch mehr Knochen miteinander verbinden, sind wir in der Lage, ganz einfache oder auch sehr komplizierte Bewegungsabläufe auszuführen. Dass wir aufrecht auf zwei Beinen gehen können, haben wir unserem knöchernen Skelett zu verdanken, das als Gerüst fungiert, an dem Muskeln und Sehnen befestigt sind. Beim Menschen wird das gesamte Gewicht von nur zwei Säulen, die Knochen und Gelenke unserer Beine und der Hüfte sind also ganz besonders beansprucht. Es verwundert deshalb nicht, dass es hier im Laufe eines Lebens zu einem größeren Verschleiß kommt als bei den Knochen und Gelenken der Arme. Welche Verschleißerscheinungen es geben kann und ob – und falls ja, wie – man vorbeugen kann, das lässt sich in der Oktober-Ausgabe von Gesunde Medizin nachlesen.

Neben ihrer Stütz- und Schutzfunktion haben die Knochen noch eine weitere, sehr wichtige Aufgabe: Sie sind der Ort der Blutproduktion. Beim Neugeborenen sind alle Knochen mit dem roten, blutbildenden Knochenmark gefüllt, beim Erwachsenen findet die Blutbildung vorwiegend in den platten und kurzen Knochen statt. Durch angeborene Erkrankungen oder durch die verschiedenen Leukämien (Blutkrebs), die im Kindes- oder im Erwachsenenalter auftreten können, kann es zu lebensgefährlichen Störungen der Blutbildung kommen. Welche Erkrankungen die Knochen außerdem treffen können, das findet sich im Oktober in Gesunde Medizin.

Weitere Themen im Heft sind unter anderem „Süßholzwurzel – Verborgenes Beauty-Talent“, „Grüne Kräfte für die Abwehr“ und „Hormone – Warum Männer anders ticken als Frauen“.

Außerdem beinhaltet die Oktober-Ausgabe den Bericht des Leser-Test-Clubs zum Schrittzähler toc toc und im Experten-Club findet sich ein Bericht zum Thema „Prostatabeschwerden“. Ausgeschrieben zum Test sind in diesem Monat kinesiologische Tapes bei Schmerzen.

Gesunde Medizin bietet monatlich journalistisch anspruchsvolle Beiträge zu Gesundheits- und Medizinthemen sowie unterhaltsame Reportagen über interessante Menschen und reizvolle Reiseziele. Das Leserforum bietet mit dem Testclub und dem Expertenclub eine lebendige Möglichkeit, eigenes Gesundheitswissen einzubringen. Gesunde Medizin kostet als Einzelheft 2,00 € und ist in jedem gut sortierten Zeitschriftenhandel erhältlich.

Ansprechpartner

Nicole Franke-Gricksch

Chefredakteurin Gesunde Medizin

Telefon 0 71 52 / 35 62 11

E-Mail [nfg@gesundemedizin.de](mailto:nfg@gesundemedizin.de) [1]

PACs GmbH ? Verlag

Claudia Pfeil-Zander

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Gewerbestraße 9

79219 Staufen

Telefon 0 76 33 / 933 20 – 18

Telefax 0 76 33 / 933 20 – 20

E-Mail [cpz@pacs-online.com](mailto:cpz@pacs-online.com) [2]

Internet [www.pacs-online.com](http://www.pacs-online.com) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:51):** <http://www.medkom24.eu/node/15150>

**Links:**

[1] <mailto:nfg@gesundemedizin.de>

[2] <mailto:cpz@pacs-online.com>

[3] <http://www.pacs-online.com>