



Buchtipps vom Weihnachtsmann: Low Carb Hexenküche

Von *Schuetz*

Erstellt am 16 Dez 2014 - 08:10

The Witches House and LOW CARB. Hier dreht sich alles um kohlenhydratarme Rezepte aus der Hexenküche. Kalorien spielen keine Rolle.

Bildgestaltung mit freundlicher Genehmigung von de.photofacefun.com.

Das außergewöhnliche Low Carb Buch lädt zu einer kompromisslosen, schmackhaften und kulinarischen Reise ein.

Die Autorinnen „Sabine Beuke und Jutta Schütz“ haben zusammen und auch einzeln mehrere tolle Low Carb Bücher geschrieben mit einzigartigen Rezepten.

Lassen Sie sich doch mal zur Sinnlichkeit verführen und die 32 Rezepte darin sind durchweg einfach in der Zubereitung. Schon beim Lesen läuft einem das Wasser im Munde zusammen. Im vorderen Teil des Kochbuches erfährt man auch viel Wissen über die aphrodisische und allgemein belebende Wirkung bestimmter Lebensmittel.

Auch ist bekannt, dass mit der richtigen kohlenhydratarmen Ernährung „Low Carb“, der Körper keine wichtigen Nährstoffe verliert, die er zur Bewältigung des Lebens dringend benötigt. Die Inhalte des Kochbuches „Low Carb Hexenküche“ laden dazu ein, beim Kochen und Essen mehr Leidenschaft und Lust zu erfahren. Auch für Kochanfänger ist es ein leichtes Spiel seinen Partner mit sinnlichen Speisen, die einfach und unkompliziert in der Zubereitung sind, zu verführen. Wer noch auf der Suche nach einem Liebesrezept für sein Herzblatt ist, wird hier sicherlich fündig werden.

Buchdaten:

Low Carb Hexenküche

Autoren: Jutta Schütz und Sabine Beuke

Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

EURO 6,90

FORMAT: Taschenbuch

ISBN 978-3-7322-4462-1

SEITENZAHL: 60

Auch als E-Book käuflich auf dem download-Portal von itunes.apple.com, für nur 5,49€, verfügbar auf dem iPhone, iPad oder iPod touch. Der folgende Link führt sie zu iTunes Store

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

D-33611 Bielefeld

info.schuetz09@googlemail.com [1]



Buchtipp vom Weihnachtsmann: Low Carb Hexenküche

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://www.medkom24.eu>)

www.jutta-schuetz-autorin.de/ [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:44): <http://www.medkom24.eu/node/19802>

Links:

[1] <mailto:info.schuetz09@gmail.com>

[2] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>