



Darmbeschwerden: Darmmilieu im Sommer stärken

Von *mediportal-online*

Erstellt am 20 Jul 2017 - 10:35

Sehr häufig können Regulationsstörungen im Darmmilieu ursächlich für Darmbeschwerden sein.

Lindenberg, 20. Juli 2017. Wenn es draußen heiß ist, gerät bei vielen Menschen der Darm durcheinander. Übelkeit und Durchfall trüben dann die Sommerfreude ein.

Es sind aber nicht immer die üblichen Verdächtigen, wie Infektionen mit Salmonellen und Kolibakterien, die dafür sorgen. Zwar häufen sich solche Infekte gerade in der Sommerzeit. Bei vielen Menschen liegt der Grund aber in einem generell gestörten Darmmilieu. Vor allem, wenn sich die Beschwerden häufiger wiederholen, spricht vieles dafür. Dann genügt ein kaltes Getränk oder ein Eis und schon geht es los. Viele Menschen leiden unter solchen Darmstörungen. Auch das häufige Reizdarmsyndrom steht im Verdacht, letztlich auf eine gestörtes Darmmilieu zurückzugehen. Die Beschwerdebilder reichen von Blähungen, Bauchkrämpfen, Durchfällen, bis hin zu Verstopfungen.

Der Expertentipp bei Darmbeschwerden

Was viele nicht wissen: oft liegen die Ursachen im Organismus selbst begründet. Dann sind äußere Einflüsse, wie die Ernährungsweise, nur noch der Tropfen auf den heißen Stein. Hintergrund dafür ist, dass das Darmmilieu durch ein komplexes Regulationssystem im Gleichgewicht gehalten wird, das dafür sorgen muss, dass alles reibungslos funktioniert. Außerdem beeinflusst das Darmmilieu zahlreiche Prozesse in unserem Körper, wie den Stoffwechsel, die Immunabwehr und vieles mehr. Dazu die Auffassung ganzheitlich orientierter Mediziner: überall in diesen Systemen kann es zu Regulationsstörungen kommen. Mit der Folge, dass das Darmmilieu aus dem Gleichgewicht gerät.

Die Lösung liegt in der Ganzheitsmedizin

Selbstverständlich gilt es, zunächst von einem Fachmann abklären zu lassen, ob möglicherweise ernsthafte Erkrankungen dahinter stehen. Neben klinischen Untersuchungen empfehlen Experten auch eine Abklärung aus naturheilkundlicher Sicht, idealerweise bis hin zur energetischen Abklärung der Situation. Der Grund: sehr oft lassen sich klinische Ursachen nicht feststellen, obwohl der Patient eindeutige Beschwerden hat. Durch die empfohlene weitergehende Untersuchung können möglicherweise auf energetischer Ebene Gründe gefunden werden.

In der Therapie empfehlen Experten in der Regel, das Darmmilieu mit einer geschickt ausgewählten Nährstoffkombination zu verbessern. Dazu hat die Redaktion einen schnellen Überblick zusammengestellt: Darmbeschwerden effektiv lösen (<http://darmbeschwerden.mediportal-online.eu/> [1]).

Das Spezialportal gesundheits-ratgeber-buecher.de bietet regelmäßig Besprechungen zu Gesundheits-, Persönlichkeits- und Ernährungs-Ratgebern, zu Neuerscheinungen und Neuauflagen. Rezensiert werden Bücher, E-Books und Portale.

Die Redaktion mediportal-online veröffentlicht regelmäßig Meldungen zu Themen der Gesundheit und Medizin im Internet. Hintergrundinformationen, Gesundheitstipps, Informationen aus Forschung und Wissenschaft, ergänzt um hilfreiche Links.



Kontakt

mediportal-online, M+V Medien-und Verlagsservice Germany Unternehmergeellschaft(haftungsbeschränkt)

Michael Petersen

Ried 1e

88161 Lindenberg

01714752083

kontakt@mediportal-online.eu [2]

<http://www.gesundheit-ratgeber-buecher.de> [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:25): <http://www.medkom24.eu/node/22515>

Links:

[1] <http://darmbeschwerden.mediportal-online.eu/>

[2] <mailto:kontakt@mediportal-online.eu>

[3] <http://www.gesundheit-ratgeber-buecher.de>