



## **Das Probiotikum *Saccharomyces boulardii* - Sieben Wirkungen führen zu besserer Immunabwehr und gesundem Darm**

Von *Navitum*

Erstellt am 12 Okt 2011 - 15:25

Probiotika wie *Saccharomyces boulardii* sind aus der modernen Gesundheitsvorsorge und der Pflege eines gesunden Darms nicht mehr wegzudenken. So hat sich für die medizinische Hefe *Saccharomyces boulardii* seit 1976 bei mehr als 5000 Teilnehmern in modernen klinischen und ernährungsphysiologischen Studien ein breites Wissen über das Wirkungsspektrum und die Leistungsfähigkeit dieses Probiotikums angesammelt. Es kann als gesichert angesehen werden, dass *Saccharomyces boulardii* eine erste Wahl zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfällen unterschiedlichster Ursachen darstellt. Des Weiteren gibt es gute Gründe für den Einsatz des Probiotikums bei entzündlichen Darmerkrankungen, einigen Magen- und Darminfektionen und zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora und Steigerung der Immunabwehr. Dieses umfangreiche Wirkspektrum kann aus dem breiten Wirkansatz des Probiotikums im menschlichen Darm erklärt werden.

Unser Darm muss viel mehr leisten, als nur verdauen. Er ist für den Wasserhaushalt zuständig, er produziert einige Hormone, er wehrt Krankheitserreger ab und ist Teil unserer Immunabwehr. Deshalb ist ein gesunder Darm für die Gesundheit des Menschen von so überragender Bedeutung. Tragende Säulen der Darmgesundheit sind die in ihm lebenden Mikroorganismen, die in ihrer Gesamtheit auch als natürliche Darmflora bezeichnet werden. Zu ihr gehören nützliche Bakterien und nützliche Hefen. Einige dieser nützlichen Mikroorganismen werden auch z.B. in Yogurts oder Kapseln als Probiotika angeboten. Eines dieser Probiotika ist die medizinische Hefe *Saccharomyces boulardii*, die für die Darmgesundheit eine besondere Bedeutung erlangt hat. Nach neuen Forschungsergebnissen ruht die ausgeprägte probiotisch gesundheitsfördernde Wirksamkeit dieses Mikroorganismus auf 7 Wirkungssäulen, die da sind:

1. Verbesserung der Inaktivierung von Bakteriengiften
2. Steigerung der antibakteriellen Wirkung
3. Stabilisierung der natürlichen Darmflora
4. Förderung von kurzkettigen Fettsäuren zur Verbesserung der Energieversorgung
5. Steigerung der enzymatischen Aktivität im Darm
6. Steigerung der darmgebundenen Immunität
7. Steigerung der antientzündlichen Aktivität

All diese 7 Wirkungen zusammen genommen sind der Grund dafür, dass *Saccharomyces boulardii* sich so positiv auf die Darmgesundheit auswirkt. Die Anwendung von *Saccharomyces boulardii* Kapseln mit gefriergetrockneten lebensfähigen Kulturen ist deshalb zur aktiven Gesundheitsvorsorge zu empfehlen. Fachleute empfehlen Präparate mit *Saccharomyces boulardii* zudem bei Durchfallerkrankungen einzusetzen. Das Präparat *afterbiotic®* der Firma Navitum Pharma enthält 250mg *Saccharomyces boulardii* pro Kapsel. Morgens und abends je 2 Kapseln *afterbiotic®* können den Durchfall schnell beseitigen und regenerieren die Darmflora. Eine über längere Zeit angewandte Darmpflege ist mit 1x1 Kapsel möglich. *afterbiotic®* (PZN 5852096) in der zu empfehlenden Kurpackung enthält 120 (3x40) Kapseln mit je 250mg Probiotikum und ist kostengünstig in Apotheken oder guten Gesundheitszentren verfügbar. Wegen der einzigartigen Zusammensetzung und des günstigen Preises sind die Produkte von Navitum Pharma nicht durch andere, scheinbar ähnliche Produkte austauschbar. Jede Apotheke, wie auch der Anwender selbst, können *afterbiotic®* direkt bei Navitum Pharma versandkostenfrei beziehen. Weitere Informationen sind unter [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1] oder 0611 58939458 verfügbar. Interessierte können Navitum auch auf <http://blog.navitum.de/> [2] besuchen.

Quelle: McFarland LV. World J Gastroenterol. 2010 May 14;16(18):2202-22.

Navitum Pharma GmbH



Dr. Gerhard Klages  
Am Wasserturm 29  
65207 Wiesbaden  
Tel: 0611-58939458  
FAX: 0611-9505753  
E-Mail: [Gerhard.Klages@navitum.de](mailto:Gerhard.Klages@navitum.de) [3]  
Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:03):** <http://www.medkom24.eu/node/15248>

## Links:

- [1] <http://www.navitum-pharma.com>  
[2] <http://blog.navitum.de/>  
[3] <mailto:Gerhard.Klages@navitum.de>