



## Das perfekte Weihnachtsgeschenk: Gesünder, schöner und jünger werden

Von *PR-Info*

Erstellt am 15 Nov 2012 - 07:49

Die Frage nach dem richtigen Weihnachtsgeschenk für die Frau oder den Mann kann man schnell abhaken, wenn man bedenkt, dass sich die meisten Menschen hauptsächlich eines wünschen: Gesundheit. Und dazu noch etwas Schönheit und strahlende Jugendlichkeit – und das Geschenk zu Weihnachten ist perfekt. Ganz einfach geht das mit den Top-Sellern von Vanessa Halen.

Wirksame Anti-Aging-Methoden zur Selbstbehandlung

In ihren Ratgebern verrät die Autorin, wie man mit exklusiven Rezepten und außergewöhnlichen Kuren, Anwendungen oder Behandlungen ganz einfach gesünder, schöner und jünger werden kann. Mann oder Frau braucht kein Botox oder Facelift beim Arzt, um die Falten zu glätten. Haut, Haare, Figur und die persönliche Ausstrahlung kann jeder mit effektiven Methoden selbst verschönern oder verjüngen.

Für jeden der passende Ratgeber

Die besten Rezepte, Anwendungen und Methoden dazu findet man in den Ratgebern BIOAGING, DIE NEUEN SCHLANK-PUSHER, DIE?NEUEN?SCHÖNMACHER oder DIE JUNGMACHER von Vanessa Halen. In jedem ihrer Ratgeber stellt die Autorin ausgeklügelte Konzepte zur Verjüngung und Verschönerung vor, die jeder ohne Probleme selbst durchführen kann. Und dass die Methoden von Vanessa Halen tatsächlich wirksam sind, das zeigen die vielen positiven Erfahrungen zahlreicher Leser. Wer also noch ein interessantes Geschenk für seine/n Liebste/n sucht, der sollte sich auf jeden Fall einmal die Ratgeber von Vanessa Halen ansehen.

Weitere Informationen über diese Ratgeber, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen:

Vorsicht Arzt: Einmal zum Arzt - für immer krank

ISBN 978-3-8448-1910-6

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose Leseprobe:

[http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht\\_Arzt\\_Leseprobe.pdf](http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf) [2]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0



Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [3]

Kontakt und Presseanfragen:

[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [4]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:54):** <http://www.medkom24.eu/node/17021>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] [http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht\\_Arzt\\_Leseprobe.pdf](http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf)

[3] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[4] <mailto:vanessa.halen@web.de>