



## Den eigenen Hauttyp bestimmen: Neuer Selbsttest bei Onmeda

Von *Onmeda*

Erstellt am 20 Sep 2011 - 11:00

Köln (ots) - Was ist die richtige Pflege für meine Haut? Welche Produkte eignen sich, meine Gesichtshaut vor Umwelteinflüssen und UV-Licht zu schützen? Wer seinen Hauttyp kennt, kann in der Drogerie oder Apotheke genau die Pflegeprodukte auswählen, die zu den Bedürfnissen der eigenen Haut passen. Um den Hauttyp herausfinden, bietet das Gesundheitsportal Onmeda ab sofort einen Hauttypen-Test im Internet.

Mit dem Test können Nutzer ermitteln, ob sie eine Mischhaut, trockene, fettige oder normale Haut haben. Anhand von acht Fragen zur eigenen Haut hilft der Selbsttest unter [http://www.onmeda.de/selbsttests/hauttypen\\_test.html](http://www.onmeda.de/selbsttests/hauttypen_test.html) [1] dabei, die Haut einzuordnen. Nutzer erhalten zusätzlich Tipps, wie sie am besten mit ihrer Haut umgehen sollten.

Wer den eigenen Hauttyp kennt, kann selbst seine individuelle Pflegestrategie bestimmen und auf Hautveränderungen reagieren: Die geeignete Pflege und Reinigung schützt die Haut vor schädlichen äußeren Einflüssen wie Sonnenlicht oder trockener Luft und hilft, sich auf Hautveränderungen durch hormonelle Schwankungen, Krankheit oder Medikamente einzustellen.

Den Test zum Thema Hauttypen bietet Onmeda unter [http://www.onmeda.de/selbsttests/hauttypen\\_test.html](http://www.onmeda.de/selbsttests/hauttypen_test.html) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:44):** <http://www.medkom24.eu/node/15111>

### Links:

[1] [http://www.onmeda.de/selbsttests/hauttypen\\_test.html](http://www.onmeda.de/selbsttests/hauttypen_test.html)