



Die Faktoren der Gesundheit definiert die WHO als Das Ausbleiben von Krankheiten

Von Schuetz

Erstellt am 25 Okt 2014 - 22:36

Ist Putin noch zu retten?

Obama würde Putin vor dem Ertrinken retten und die Autorinnen „Sabine Beuke und Jutta Schütz“ empfehlen ihm eine ausgewogene Ernährung mit Low Carb.

Trotz aller Differenzen würde US-Präsident Barack Obama seinen russischen Gegenspieler in der Ukraine-Krise, Wladimir Putin, nach eigenen Worten vor dem Ertrinken retten.

Quelle:

<http://www.merkur-online.de/aktuelles/politik/barack-obama-wuerde-wladim...> [1]

<http://www.focus.de/politik/obama-wuerde-putin-vo-dem-ertrinken-retten-u...> [2]

Die Faktoren der Gesundheit definiert die WHO (Weltgesundheitsorganisation) als „Das Ausbleiben von Krankheiten“. Gesundheit gilt als einer der wichtigsten Faktoren für Zufriedenheit und Glück.

Unsere tägliche Nahrung kann uns resistent und stark gegenüber vielen Zivilisationskrankheiten machen, sie hilft uns die Immunabwehr des Organismus aufzubauen. Sie können Ihr Leben leichter machen, indem Sie Ihre Ernährung auf „Kohlenhydratreduzierung“ umstellen. Low Carb ist kein Geheimnis und auch keine besondere Herausforderung, sondern lediglich eine gesündere Ernährung.

In den Low Carb Büchern der Autorinnen Sabine Beuke und Jutta Schütz erfahren Sie, wie man seinem Körper mit kohlenhydratarmer Ernährung etwas Gutes tun kann. Neben spannenden Hintergrundinfos zu Low Carb findet man in den Büchern leckere, unkomplizierte und kohlenhydratarme Rezepte für Jedermann.

Diese Ernährung gilt als Tipp bei Zivilisationskrankheit wie zum Beispiel:

Diabetes

Darmerkrankung

Epilepsie

AD(H)S

Krebs

Depressionen

Multiple Sklerose (MS)

Sabine Beuke: <http://www.sabinebeuke.de/> [3]

Jutta Schütz: <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/> [4]

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).



Pressekontakt:

Jutta Schütz

D-33611 Bielefeld

info.schuetz09@googlemail.com [5]

<http://www.jutta-schuetz-autorin.de/> [4]

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [6]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:50): <http://www.medkom24.eu/node/19611>

Links:

[1] <http://www.merkur-online.de/aktuelles/politik/barack-obama-wuerde-wladimir-putin-ertrinken-retten-zr-3506729.html>

[2] http://www.focus.de/politik/obama-wuerde-putin-vo-dem-ertrinken-retten-ukraine-im-news-ticker-kommentar_id_5723337.html

[3] <http://www.sabinebeuke.de/>

[4] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>

[5] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>

[6] <http://www.rosengarten-verlag.de/>