



## **Die Haut, der Spiegel der Seele – Der Dermatologe im Facharzt-Porträt der Oktober-Ausgabe von Gesunde Medizin**

Von PACs

Erstellt am 9 Okt 2012 - 10:12

„Spiegel der Seele“ nennt man oft unser größtes Organ, die Haut. Denn psychische Probleme, Stress oder sonstige Belastungssituationen machen sich bei vielen Menschen häufig durch Erkrankungen der Haut bemerkbar. Es gibt aber auch viele andere Ursachen für Hautprobleme. Der zuständige Facharzt für die Haut ist der Dermatologe. Was er schon vom ersten Betrachten der Haut erkennen kann und welche Hautveränderungen und -erkrankungen häufig sind, das kann man in der Oktober-Ausgabe von Gesunde Medizin lesen.

Unsere Haut altert, wie andere Organe auch. Doch im Unterschied zu Herz, Leber, Lunge oder Nieren sind diese natürlichen Veränderungen an der Körperoberfläche leicht zu sehen. Im Alter wird die Haut oft trockener und dünner und die Bildung von Falten nimmt ebenfalls von Jahr zu Jahr zu. Dies alles sind lediglich kosmetische Erscheinungen, mit denen jeder Mensch unterschiedlich umgeht. Ob es sich bei einer sichtbaren Hautveränderung wie Leberflecken, Feuermalen oder Altersflecken um eine normale Alterserscheinung oder um eine behandlungsbedürftige Erkrankung wie bei Schuppenflechte, Neurodermitis oder Hautkrebs handelt, ist manchmal nicht ganz einfach zu entscheiden. In solchen Fällen ist der Dermatologe gefragt. Mit welchen Untersuchungsmethoden und welchen Therapien er arbeitet, darüber berichtet Dr. Walter Fischer im Gesunde Medizin-Titelthema in der Oktober-Ausgabe.

Weitere Themen im Heft sind unter anderem „Strahlend schöner Teint“, „Boreout - Krank durch Frust und Langeweile“ und „Gesund und fit mit Kinesiologie“. Die Reisebeiträge führen dieses Mal über die Seen in Deutschland bis nach Prag, der goldenen Stadt.

Außerdem beinhaltet die Oktober-Ausgabe den Bericht des Leser-Test-Clubs zum überraschenden Pflege- und Kosmetikpaket von CCI und im Experten-Club findet sich ein Bericht zum Thema „Lebensmittel - Auf was möchte man nicht verzichten?“. Ausgeschrieben zum Test ist in diesem Monat das Tageslicht-Headset Valkee.

Gesunde Medizin bietet monatlich journalistisch anspruchsvolle Beiträge zu Gesundheits- und Medizinthemen sowie unterhaltsame Reportagen über interessante Menschen und reizvolle Reiseziele. Das Leserforum bietet mit dem Testclub und dem Expertenclub eine lebendige Möglichkeit, eigenes Gesundheitswissen einzubringen. Gesunde Medizin kostet als Einzelheft 2,00 € und ist in jedem gut sortierten Zeitschriftenhandel erhältlich.

Ansprechpartner

Nicole Franke-Gricksch

Chefredakteurin Gesunde Medizin

Telefon 0 71 52 / 35 62 11

E-Mail [nfg@gesundemedizin.de](mailto:nfg@gesundemedizin.de) [1]

PACs Verlag GmbH

Claudia Pfeil-Zander

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Gewerbestraße 9

79219 Staufen

Telefon 0 76 33 / 933 20 – 18

Telefax 0 76 33 / 933 20 – 20

E-Mail [cpz@pacs-online.com](mailto:cpz@pacs-online.com) [2]

Internet [www.pacs-online.com](http://www.pacs-online.com) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:49):** <http://www.medkom24.eu/node/16862>

**Links:**

[1] <mailto:nfg@gesundemedizin.de>

[2] <mailto:cpz@pacs-online.com>

[3] <http://www.pacs-online.com>