



## **FIT Wellness-Urlaub: Gesund abnehmen mit metabolic balance®**

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 6 Jun 2011 - 12:25

Wellness-Urlaub mit Naturheilkunde bietet FIT REISEN im Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick\*\*\*\*. Hier im Schwarzwald können sich FIT-Gäste nach der metabolic balance®-Methode ernähren.

Im familiär geführten Bio-Vital- & Wellnesshotel Albblick in Waldachtal-Salzstetten wird das Thema "Gesundheit und Wellness" in allen Bereichen gelebt. Mit vielfältigen Programmen von der innovativen Rückenwoche über Entschlackungs- Kuren bis hin zur Ayurveda Individualwoche reicht das hoch qualifizierte Angebot. Die ruhige, sonnige Südhanglage unmittelbar am Waldrand ist ideal für Natur- und Aktiv-Urlauber im Schwarzwald und trägt dazu bei, den Akku wieder aufzuladen.

Für alle, die dauerhaft ihre Gewichtsprobleme lösen und gleichzeitig ihre Energie und Vitalität steigern möchten, bietet und lebt das Hotel Ernährung nach metabolic balance®. Hinter dem Namen verbirgt sich ein von Ärzten und Ernährungsfachleuten entwickeltes ganzheitliches Stoffwechselprogramm. Wer bereits seinen persönlichen metabolic balance®-Ernährungsplan vorliegen hat, kann diesen einfach im Hotelrestaurant einreichen und erhält gegen einen einmaligen Zuschlag von 39 Euro drei Mal täglich seine individuell abgestimmten Gerichte. Für 300 Euro erstellt die Heilpraktikerin oder der medizinische Gesundheitsberater des Hotels FIT-Gästen einen metabolic balance®-Ernährungsplan. Dafür müssen dem Hotel zwei Wochen vor Anreise aktuelle, vom Hausarzt erstellte Blutwerte zur Verfügung gestellt werden. Die Betreuung und Beratung durch die Experten vor Ort ist in beiden Fällen gegeben. Eine Abrechnung nach Gebührenordnung für Heilpraktiker kann bei vielen Krankenkassen auf Anfrage erfolgen.

Der Aufenthalt dazu ist wahlweise mit sechs, 13 oder 20 Übernachtungen buchbar. Sechs Nächte im Komfort-Doppelzimmer kosten ab 455 Euro pro Person. Sehr beliebt ist das Haus bei Alleinreisenden. Im Einzelzimmer verbringen FIT-Gäste, die sich nach der metabolic balance®-Methode ernähren, sechs Nächte ab 495 Euro. Auch alle anderen Angebote des Hotels sind problemlos mit der persönlichen metabolic balance®-Ernährung kombinierbar.

Das hoteleigene Gesundheitszentrum ist spezialisiert auf Naturheilverfahren und bietet unter anderem Bäder und Massagen, Physio- und Bewegungstherapie sowie Magnetfeldtherapie. Ein 1.000 Quadratmeter großes Beauty-Vitalcenter sowie Kneippanlage, Meditations- und Relaxraum, japanische Gartenlandschaft und der Well-Aktiv-Club sind weitere Beispiele für das Rundum-Verwöhnprogramm des Hauses.

--- Angebote aus dem FIT-Jahreskatalog 2011 ---

Wellness- und Gesundheitsreisen vom Spezialisten. "Sich wohlfühlen und gesund bleiben!": Unter diesem Motto stehen alle Reiseprogramme von FIT Reisen. Die Angebots-Palette umfasst über 1.000 Angebote in 32 Ländern und bedient alle Facetten des gesunden Urlaubs - von Ayurveda und Thalasso über Heilkuren bis zu Beauty, Wellness, Selfness und Wellbeing. Ernährung und Fasten sind ebenso Schwerpunkte wie "FIT & aktiv"-Reisen oder eine romantischen Auszeit zu Zweit.

FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH

Dr. Nils Asmussen

Ravensteinstraße 2

60385 Frankfurt

069 40 58 850



[www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de) [1]

[kontakt@fitreisen.de](mailto:kontakt@fitreisen.de) [2]

Pressekontakt:

C&C Contact & Creation GmbH

Kristina Tauer

Paul Ehrlich-Str. 27

60596 Frankfurt

[fitreisen-presse@cc-pr.com](mailto:fitreisen-presse@cc-pr.com) [3]

069 96366845

<http://www.cc-pr.com> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:50):** <http://www.medkom24.eu/node/14208>

**Links:**

[1] <http://www.fitreisen.de>

[2] <mailto:kontakt@fitreisen.de>

[3] <mailto:fitreisen-presse@cc-pr.com>

[4] <http://www.cc-pr.com>