



Ferien und die Kuren in Bad Altheide passen in jede Urlaubsplanung

Von *kurwellness*

Erstellt am 11 Aug 2011 - 15:30

Ferien wollen gründlich geplant sein. Wer sich für die Kuren Riesengebirge entscheidet, bekommt den guten und vielseitigen Urlaub zu günstigen Preisen.

Wer die Einsamkeit sucht, der muss schon gezielt nach einem abgelegenen Hotel Ausschau halten, denn die Kuren Riesengebirge finden mitten im Leben statt. Wer hier seine Ferien verbringt, der sollte sich schon bei der Buchung überlegen, ob nicht die Kinder oder Freunde auch Freude an einem solchen besonderen Urlaub hätten.

Die [Kuren in Bad Altheide](#) [1] finden in einer gut erschlossenen Region statt. Vor allem angesprochen sind Naturfreunde. Menschen, die sich erholen wollen, die gute Luft genießen und sich aktiv an den vielen Angeboten beteiligen möchten. Wer seine Ferien im Riesengebirge verbringt, der hat jede Menge Möglichkeiten, den Tag abwechslungsreich zu gestalten. Dabei ist niemand an die Kurhäuser gebunden. Kurgäste genießen dort zwar das gute Essen und die medizinischen Anwendungen, sind dann aber zu jeder Jahreszeit viel unterwegs. Die Kuren Riesengebirge sind bekannt für ihre Vielseitigkeit. Die Region ist durch ihre gute Luft und ihre wunderschönen Berge berühmt geworden. Nicht nur Touristen aus Deutschland verbringen hier ihre Ferien. Die Kuren Riesengebirge werden auch von Urlaubern aus anderen Ländern gern in Anspruch genommen. Während der Ferien stehen für die meisten Gäste die Wandertouren weit oben auf der Wunschliste. In den Kurhäusern bekommt man Wanderkarten. Die werden zwar ständig aktualisiert, es vergeht jedoch kaum ein Monat, in dem nicht neue Wege markiert und frei gegeben werden. Solche Markierungen sind für die Urlauber eine große Erleichterung. Sie werden nach Schwierigkeitsgrad unterschieden, so dass man schon vorher weiß, wie lang und wie schwierig der Weg ist. Die leichten Strecken, auch Stiege genannt, sind auch mit dem Kinderwagen oder Rollstuhl passierbar. Zu den Freizeitangeboten, die man nicht nur während der Ferien buchen kann, gehört vor allem das Mountainbiking. Die Sportler sind während der Kuren Riesengebirge auf eigenen Strecken unterwegs. Einige der Wege können dabei durchaus anspruchsvoll werden. Wer lieber reiten möchte, wird die Gelegenheit während der Ferien ebenfalls bekommen. Viele der Kurhäuser verfügen außerdem über Schwimmbäder, die nur den Gästen des eigenen Hauses zur Verfügung stehen. Nach einem ereignisreichen Tag im Riesengebirge bietet sich die Sauna im Kurhaus an. So bleibt man vom Muskelkater am nächsten Tag eher verschont. Zu den Wellnessanwendungen und therapeutischen Maßnahmen, die zu den Kuren Riesengebirge gehören, zählen die verschiedenen Massagen, Inhalationen und Bädertherapien. Die Anwendungen werden an jeden Kurgast angepasst, so dass jeder die optimale Betreuung erhält. Kurgäste, die Arztberichte mitbringen, können sich gezielter helfen lassen. Dabei bleibt genügend Gelegenheit, persönliche Wünsche zu äußern und neue Therapien auszuprobieren. Auch für das leibliche Wohl ist während der Ferien gesorgt. Viele Urlauber, die sich für die Kuren Riesengebirge entschieden haben, nutzen die Halbpension. Dadurch haben sie mehr Zeit für die Ausflüge in die beeindruckende Landschaft. Restaurants in den Orten sorgen dafür, dass niemand unterwegs hungrig bleibt. Frühstück und Abendessen wird in den Kurhäusern meist über ein umfangreiches Buffet angeboten. Nähere Informationen zu den Kuren in Bad Altheide gibt es unter <http://www.kur-wellness.de/bad-altheide-polanica-zdroj.html> [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:26): <http://www.medkom24.eu/node/14876>

Links:

[1] <http://www.kur-wellness.de/bad-altheide-polanica-zdroj.html>