



Folgen der weltweiten Gesundheitsepidemie Übergewicht werden unterschätzt

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 30 Jun 2011 - 10:49

Prof. Hans Hauner: Nachweislich wirksame Präventionsmaßnahmen stärker fördern

Düsseldorf /Berlin, 30. Juni 2011 - Die Anzahl der übergewichtigen Menschen in Deutschland, Europa und weltweit steigt weiter an - besonders alarmierend ist der Anteil der adipösen, also fettleibigen, Menschen. "Eine Vielzahl an Maßnahmen im Kampf gegen Übergewicht schlägt nicht an", kritisierte Prof. Dr. Hans Hauner, Leiter des Else Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin der TU München, gestern auf einer Veranstaltung von Weight Watchers in Berlin. "Wir müssen in unseren Präventionsbemühungen mehr auf Qualität als Quantität setzen und nachweislich wirksame Projekte stärker fördern."

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) klassifiziert Übergewicht bereits als Epidemie und zählt deren Bekämpfung zu den Prioritäten des Gesundheitswesens im 21. Jahrhundert. Alle anwesenden Experten waren sich einig: Eine Überprüfung der Wirksamkeit und eine entsprechende Evaluation der Maßnahmen sind Voraussetzung für eine effektive Übergewichtsbekämpfung. "Als Marktführer im Gewichtsmanagement sehen wir unsere Verantwortung, in die Evaluation unserer Programme zu investieren", sagt Christian Kleine, Geschäftsführer von Weight Watchers Deutschland. "Mehr als 60 Studien beweisen unser Engagement und belegen, dass unsere Angebote weltweit, also über kulturelle Grenzen hinweg, erfolgreich sind."

Die Gesundheitssysteme stehen unter zunehmendem ökonomischen Druck. Lebensstilbedingte Krankheiten wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind auf dem Vormarsch. Der Risikofaktor Übergewicht spielt hierbei eine entscheidende Rolle. In Deutschland sind laut Mikrozensus 2009 rund 44,4 Prozent der erwachsenen Männer übergewichtig und 15,7 Prozent fettleibig, 29,1 Prozent der erwachsenen Frauen übergewichtig und 13,8 Prozent fettleibig. Die aktuelle Forschung rechnet mit einem Anstieg der Gesamtausgaben für Adipositas in Höhe von mindestens 25,7 Milliarden Euro allein in Deutschland. Ein gezielter und effizienter Einsatz der Mittel im Bereich Prävention wird immer wichtiger.

Weight Watchers International ist der weltweit führende Anbieter von Dienstleistungen für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement und in 30 Ländern mit rund 50.000 wöchentlichen Treffen vertreten. In Deutschland ist Weight Watchers seit 1970 präsent. Das Weight Watchers Konzept basiert auf den Bestandteilen Ernährungsumstellung, Bewegungssteigerung, Verhaltensänderung und Motivation. Ziel ist eine nachhaltige Lebensstiländerung. Das Weight Watchers Konzept entspricht den Empfehlungen der maßgeblichen Fachgesellschaften wie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und der Deutschen Adipositas-Gesellschaft.

Weight Watchers (Deutschland) GmbH

Claudia Bachhausen-Dewart

Derendorfer Allee 33

40476 Düsseldorf

cbachhausen@weight-watchers.de [1]

+49 (0)211. 96 86 - 216

<http://www.weightwatchers.de> [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:54): <http://www.medkom24.eu/node/14561>

Links:

[1] <mailto:cbachhausen@weight-watchers.de>

[2] <http://www.weightwatchers.de>