



GESUND - MESSE GÖTTINGEN - 18./19. Februar mit Olympiasiegerin Heike Drechsler

Von RitaWilp

Erstellt am 24 Jan 2012 - 11:37

Die GESUND – MESSE GÖTTINGEN 2012 bildet am 18. + 19.02.2012 von 10:00 bis 18:00 Uhr die optimale Informationsplattform zu den Themengebieten Gesundheit, Fitness und Wellness. Auf 9.400 m² Messefläche haben die Besucher in der neu umgebauten LOKHALLE Göttingen die Gelegenheit, sich über Produkte und Dienstleistungen von Anbietern aus den Regionen Südniedersachsen, Nordhessen und Nordthüringen zu informieren. Von Wellness über Fitness, Spa und Ernährung bis hin zu Therapie, Rehabilitation, Naturheilverfahren und Prävention ist eine Vielfalt an Themengebieten abgedeckt. Ergänzend erwarten die Besucher informative und hochwertige Vorträge. Eine Bühne sowie eine Aktionsfläche zum aktiven Mitmachen gestalten die „GESUND – MESSE GÖTTINGEN 2012“ zu einem Erlebnis für Jung und Alt. Die Besucher haben während der Messe die einmalige Gelegenheit, sich direkt vor Ort bei den Ausstellern ohne Terminvereinbarung und unter vier Augen von den jeweiligen Fachleuten kompetent beraten zu lassen. Ergänzend wird eine „Experten-Runde“ zu den Themen Ernährung, Männergesundheit, ADHS, Impfungen und Rückenprobleme informieren.

Heike Drechsler, die zweifache Olympiasiegerin im Weitsprung, wird am 18.02.2012 auf der GESUND – MESSE GÖTTINGEN 2012 von 10:00 bis 16:00 Uhr zu einer gemeinsamen Finesseinheit „Bewegung am Arbeitsplatz“ einladen. Außerdem sieht das Rahmenprogramm an diesem Tag ab 12:00 Uhr einen vierstündigen Spinning-Marathon auf 60 Bikes vor. An weiteren zahlreichen Bewegungsaktionen kann auf der Aktionsfläche teilgenommen werden.

Für die jüngsten Messegäste wird die Teddybärklinik der Universitätsmedizin Göttingen vor Ort sein. Die Teddybärklinik soll den Kleinen die Angst vor Ärzten nehmen. Zudem wird auf der GESUND – MESSE GÖTTINGEN 2012 eine Kinderbetreuung angeboten. Die Familienfreundlichkeit der Messe zeigt sich auch in den speziellen Familienkarten (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern), welche zu einem Gesamtpreis von 10 Euro an der Tageskasse erworben werden können.

Am zweiten Messetag gibt es vormittags für Jung und Alt etwas ganz Besonderes: Das GESUND-Frühstück! Das gemeinsame Frühstück soll aufzeigen, wie wichtig eine gesunde Mahlzeit am Morgen ist, und zum Nachmachen anregen.

Der „GESUNDheitspass“ ist ein Highlight der Messe. Jeder Besucher bekommt einen Pass, welchen er an den Messeständen nach verschiedenen Aktionen, wie beispielsweise Ganganalysen, Handhygiene, Blutdruckmessen u. v. m., abstempeln lassen kann. So hat der Messebesucher einen Überblick über die verschiedenen Angebote an den Ständen und tut gleichzeitig etwas für seine Gesundheit. Jeder Pass kann danach für eine Gewinnaktion abgegeben werden.

Julia Mausch, Sabrina Schulz und Thorsten Jaeger stehen als Ansprechpartner für die GESUND – MESSE GÖTTINGEN 2012 bei Fragen, Wünschen oder Anregungen gerne telefonisch unter 0551 / 999 58 - 39 oder per Mail unter s.schulz@lokhalle.de [1] zur Verfügung!

Informationen sind unter www.gesund-goettingen.de [2] und www.lokhalle.de [3] abrufbar!

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:38): <http://www.medkom24.eu/node/15696>

Links:

[1] <mailto:s.schulz@lokhalle.de>

[2] <http://www.gesund-goettingen.de>

[3] <http://www.lokhalle.de>