



Gesunde Kost aus dem Mittelmeerraum / Gemüse unbeschwert genießen trotz Nahrungsmittel-Unverträglichkeit

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 30 Jun 2011 - 15:40

Münster, 29. Juni 2011. Da die gemüsereiche mediterrane Kost als besonders gesund gepriesen wird, gehören kulinarische Genüsse in dieser Region zum Urlaub einfach dazu. Doch häufig bereiten Gemüse, Getreide und Hülsenfrüchte bei der Verdauung Probleme: Es kommt zu Völlegefühl, Blähungen und Bauchschmerzen. Oft steckt hinter diesen Symptomen eine Oligosaccharid-Unverträglichkeit. Auf die auslösenden Lebensmittel muss aber nicht zwingend verzichtet werden. Enzymprodukte von Biolabor aus dem Drogeriemarkt helfen, die Mahlzeiten unbeschwert zu genießen.

Gemüse bereitet vielen Menschen Verdauungsprobleme: In einer repräsentativen Umfrage machten 65 Prozent die gesunden Lebensmittel für Verdauungsbeschwerden verantwortlich. Hülsenfrüchte standen mit rund 61 Prozent der Nennungen an zweiter Stelle. Getreide bereiten noch rund 22 Prozent der Befragten Probleme. Alle genannten Lebensmittel sind reich an schwer verdaulichen Mehrfachzuckern, so genannten Oligosacchariden. Im Zuge der Verdauung müssen diese Verbindungen von Enzymen aufgespalten werden. Geschieht dies nicht, gelangen sie in den Dickdarm und werden dort von Darmbakterien vergärt. Dadurch kann es zu Blähungen oder Völlegefühl, aber auch zu drückenden oder krampfartigen Bauchschmerzen sowie Durchfall kommen.

Enzyme für eine sanfte Verdauung

Alpha-Galactosidase - enthalten in BIOLABOR Verdauungs enzym Tabletten - ist in der Lage, die unverträglichen Mehrfachzucker im Dünndarm in leichter verdauliche Verbindungen aufzuspalten. Mahlzeiten aus Gemüse, Hülsenfrüchten oder Getreide werden so besser verträglich und Betroffene können außer Haus - im Urlaub ebenso wie bei spontanen Einladungen - unbeschwert die kulinarische Vielfalt genießen. Erhältlich ist das Enzympräparat in Drogeriemärkten wie budni, dm, Müller und Schlecker.

Weitere Informationen zum Thema Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten gibt es im Internet unter www.initiative-fitforfood.de [1] oder unter www.biolabor.de [2].

Über BIOLABOR®

BIOLABOR® sieht einen Schwerpunkt seiner Produktpalette in hochwertigen Präparaten, die die Verdauung unterstützen und Beschwerden bei Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten lindern können. Die BIOLABOR Laktase Produkte helfen bei der Verdauung von Milchzucker in Zusammenhang mit einer Laktose-Intoleranz. Bei einer Oligosaccharid-Unverträglichkeit unterstützen BIOLABOR Verdauungs enzym Tabletten die Verdauung von Mehrfachzuckern. Das Sortiment ist exklusiv in Drogeriemärkten und im ausgewählten Lebensmitteleinzelhandel erhältlich. Wer Fragen zu BIOLABOR Produkten hat, erreicht das sanotact-Service-Telefon von Montag bis Donnerstag von 8:30 - 16:00 Uhr und Freitag von 8:30 - 13:00 Uhr (01805/396010, 0,14 EUR/Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 EUR/Min.) oder unter der Service-E-Mail info@biolabor.de [3]. Weitere Informationen: www.biolabor.de [2].

Die sanotact GmbH stellt qualitativ hochwertige Gesundheitsprodukte her. Dabei steht die Marke BIOLABOR® für Nahrungsergänzungsmittel. Seit über 30 Jahren gehören Bierhefe-Produkte zum Sortiment. Wer Fragen zu Bierhefe oder den BIOLABOR® Produkten hat, erreicht das sanotact-Service-Telefon von Montag bis Donnerstag von 8:30 - 16:00 Uhr und Freitag von 8:30 - 13:00 Uhr (01805/396010, 0,14 EUR/Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 EUR/Min.) oder unter der Service-E-Mail info@biolabor.de [3]. Weitere Informationen: www.biolabor.de [2].



sanotact GmbH
Barbara Kinkelbur / Brand Manager
Hessenweg 10
48157 Münster
-

www.biolabor.de [2]

info@biolabor.de [3]

Pressekontakt:

Medizin & PR GmbH - Gesundheitskommunikation

Barbara Kluge

Im Klapperhof 33 a

50670 Köln

barbara.kluge@medizin-pr.de [4]

0221-77543-0

<http://www.medizin-pr.de> [5]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:53): <http://www.medkom24.eu/node/14574>

Links:

[1] <http://www.initiative-fitforfood.de>

[2] <http://www.biolabor.de>

[3] <mailto:info@biolabor.de>

[4] <mailto:barbara.kluge@medizin-pr.de>

[5] <http://www.medizin-pr.de>