



## Gesundheit aus der Zitronenschale – Zitrus-Flavonoide sind bei Venenschwäche gut erforscht

Von Navitum

Erstellt am 16 Jan 2013 - 15:54

Der Verzehr von Zitrusfrüchten, insbesondere Orangen und Zitronen wird gemeinhin als gesund angesehen. Diese Einschätzung bezieht sich dabei jedoch mehr auf den hohen Vitamin C Gehalt im Fruchtfleisch, als auf andere Inhaltsstoffe der Frucht. Das ist aber nicht ganz richtig. So ist die Zitronenschale besonders reich an sekundären Pflanzenstoffen, zu der die zur Gruppe der Pflanzenfarbstoffe gehörenden Flavonoide zählen. Zitrus-Flavonoide haben in den letzten Jahren die Aufmerksamkeit der Forschung auf sich gezogen, da ihnen vielfältige gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben werden.

Die Zitrus-Flavonoide sind eine Gruppe von sekundären Pflanzenstoffen aus der Zitronenschale, denen Wirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem und bei der Vorsorge von Krebserkrankungen nachgesagt werden. Zu der gut untersuchten Gruppe der Zitrus-Flavonoide gehören Hesperidin und Diosmin, die beide aus dem weißen Anteil der Zitronenschale gewonnen werden können. Sie sind starke Antioxidantien und können zusätzlich das venöse System stabilisieren. Diese Eigenschaften machen sie interessant für Betroffene mit venöser Insuffizienz, die sich durch schmerzhafte Krampfadern äußern kann. Die positiven Wirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem werden von den Forschern mit der Fähigkeit der Zitrus-Flavonoide erklärt, die Elastizität der Gefäßwände zu verbessern, das Verklumpen der Blutplättchen zu verhindern und das LDL-Cholesterin vor Oxidation zu schützen. Besonders gut untersucht sind die Zitrus-Flavonoide Diosmin und Hesperidin. An tausenden von Betroffenen mit Krampfadern wurde gezeigt, dass mit Diosmin und Hesperidin die Gefäße gestärkt und Erkrankungen gemildert werden können. Um die Zitrus-Flavonoide für die Gesundheit des Menschen nutzbar zu machen, müssen sie aus Zitronenschalen herausgelöst, gereinigt und in Tabletten gepresst werden, da die Schalen von Zitronen und Orangen normalerweise nicht auf dem täglichen Speiseplan stehen. Tabletten mit den in den Studien häufig eingesetzten 450mg Diosmin plus 50mg Hesperidin sind in Deutschland als VasoVutum® der Firma Navitum Pharma im Handel. VasoVutum® Tabletten gibt es in der Monatspackung (PZN 4604203) und in der günstigen 3-Monatspackung (PZN 0265158). VasoVutum® ist in Apotheken, auch Internetapotheken, ärztlich betreuten Gesundheitszentren und direkt bei der Firma erhältlich. Wegen der spezifischen Zusammensetzung sollte in der Apotheke nicht versucht werden, VasoVutum® gegen ein scheinbar ähnliches Produkt auszutauschen. Sollte ein Bezug über den Handel mal nicht möglich sein, kann VasoVutum® auch direkt bei der Firma versandkostenfrei bezogen werden.

Neu: Jetzt ist Navitum auch auf facebook (<http://facebook.de/navitum> [1]) vertreten.

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-18843740 oder 0611-58939458

FAX: 0611-18843741 oder 0611-9505753

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:59):** <http://www.medkom24.eu/node/17201>

### Links:

[1] <http://facebook.de/navitum>

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

