



## Grünlippmuschel - natürliche Hilfe bei Gelenkbeschwerden

Von *mk-vital*

Erstellt am 24 Aug 2012 - 08:51

Probleme mit den Gelenken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in Deutschland überhaupt und betreffen zunehmend nicht nur ältere Menschen, Sportler und Übergewichtige. Auf der Suche nach natürlichen Hilfen findet ein Mittel zunehmende Beachtung, die neuseeländische Grünlippmuschel.

Im Gegensatz zu den im Landesinneren lebenden Maoris, den Ureinwohnern Neuseelands, erfreuten sich die an der Küste lebenden Stämme eines ausgesprochen guten Zustandes Ihrer Gelenke. Auf der Suche nach den Ursachen stießen Forscher auf die nur in Neuseeland vorkommende Grünlippmuschel (*perna canaliculus*), die an der Küste traditionell reichlich verzehrt wurde.

Inzwischen sind die Inhaltsstoffe der Grünlippmuschel wissenschaftlich untersucht worden. Neben Aminosäuren (Eiweiß), speziellen Omega-3-Fettsäuren, Mineralien und Spurenelementen ist ihr hoher Gehalt an sogenannten Glycosaminglykanen charakteristisch für die neuseeländische Grünlippmuschel. Diese langkettigen Eiweiß-Zucker-Verbindungen sind auch Bestandteile der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Zusammen mit regelmäßiger gelenkschonender Bewegung können die natürlichen Inhaltsstoffe der Grünlippmuschel den Aufbau und die Regeneration des Gelenkknorpels und der Gelenkflüssigkeit unterstützen.

Eine Wirkung erzielen Grünlippmuscheln jedoch nur bei regelmäßigem Verzehr und meist erst nach 3-6 Wochen, dafür sind keine Nebenwirkungen zu befürchten. In Deutschland erhältlich sind Grünlippmuscheln als Konzentrat in Kapselform. Dieses Konzentrat wird durch schonende Gefriertrocknung des Muschelfleisches in Neuseeland hergestellt, man spricht auch von stabilisiertem Pulver, da die Wirksamkeit der Inhaltsstoffe erhalten bleiben, und von dort aus weltweit exportiert. In Deutschland wird dieses Grünlippmuschel-Konzentrat, oft ergänzt mit Vitaminen, in Kapseln gefüllt.

Bei der Wahl eines Produktes sollten Kunden darauf achten, dass hochwertiges Grünlippmuschel-Konzentrat enthalten ist und kein entöltes Pulver, bei welchem die für die Wirksamkeit wichtigen Fettsäuren fehlen. Ausführliche Informationen zur Grünlippmuschel, u.a. eine Auswahl wissenschaftlicher Studien und Dosierungshinweise bei Menschen, Pferden, Hunden und Katzen finden Interessierte auf [www.gruenlipp-muschelkonzentrat.de](http://www.gruenlipp-muschelkonzentrat.de) [1]. Grünlippmuschel-Kapseln sind im Onlineshop bei [www.vital-oele.de/gruenlippmuschel.php](http://www.vital-oele.de/gruenlippmuschel.php) [2] erhältlich.

MK-Vital UG (haftungsbeschränkt)

Gräfrather Str. 100

D-42329 Wuppertal

Kontakt:

Matthias Keßler (Geschäftsführer)

Tel.: 0231 5314578

Email: [presse@mk-vital.de](mailto:presse@mk-vital.de) [3]

Weitere Infos:

[www.mk-vital.de](http://www.mk-vital.de) [4]



MK-Vital UG (haftungsbeschränkt) entwickelt und vertreibt sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel. Eine Produktentwicklung auf Basis aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse, hohe Dosierungen, transparente Kommunikation und die Produktion der Kapseln in Deutschland gemäß den Qualitätsrichtlinien HACCP und ISO 9001 gehören zu den Grundlagen der Firmenphilosophie.

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:43):** <http://www.medkom24.eu/node/16697>

### Links:

- [1] <http://www.gruenlipp-muschelkonzentrat.de>
- [2] <http://www.vital-oele.de/gruenlippmuschel.php>
- [3] <mailto:presse@mk-vital.de>
- [4] <http://www.mk-vital.de>