



## HF-Therapie gegen Müdigkeit und Erschöpfung

Von *PR-Info*

Erstellt am 22 Mär 2018 - 07:16

Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit – manchmal fühlen wir uns scheinbar grundlos ausgepowert. Unter diesem Zustand leidet die Leistungsfähigkeit besonders. Man hat einfach keine Lust zu arbeiten oder Aufgaben in Angriff zu nehmen. Im Frühjahr sprechen wir gerne von der typischen Frühjahrsmüdigkeit, weil der Körper sich vom ruhigen Winter- auf den aktiveren Frühlingrhythmus umstellen muss. Und dazu fehlt vielen von uns nach einem langen Winter die Energie. Die Folge ist dann die typische Frühjahrsmüdigkeit.

Schlacken machen müde

Erschöpfungszustände über längere Zeit sollte man beim Arzt klären. Oft steckt eine Anämie (Blutarmut) dahinter, die gezielt behandelt werden sollte. Ansonsten hilft nach einem langen, dunklen Winter mit deftigen Mahlzeiten jetzt leichte Kost mit erhöhtem Vitalstoff-Anteil. Im Winter haben sich Stoffwechselschlacken im Organismus angesammelt, die das Mattigkeitsgefühl verursachen. Durch Blutzucker- und Nährstoffmangel sind Gehirn und Nerven regelrecht unterversorgt. Beste Gegenmittel: viel Salat und Rohkost, die die Nervenzellen optimal mit Vitalstoffen versorgen. Und natürlich viel Bewegung bei Tageslicht an der frischen Luft.

HF-Behandlung für mehr Energie

Die klassische Aufladungs-Behandlung ist die ideale Methode, um den Körper wieder spürbar zu vitalisieren. Wenden Sie diese Behandlungsform jeweils morgens und abends an. Morgens verleiht eine HF-Aufladung dem Körper die nötige Energie, um den Tag fit und vital zu überstehen. Am Abend wirkt die Aufladung ausgleichend und verhilft zu einem besseren Schlaf, der für eine Regeneration des Körpers sehr wichtig ist. Wie die Aufladungs-Behandlung funktioniert, das erklärt Vanessa Halen in ihrem Bestseller DIE OXY WUNDER MEDIZIN.

Eine kostenlose Erklärung über die Wirkung, Anwendung und Heilkraft der HF-Therapie finden Sie auf Philognosie.net

<https://www.philognosie.net/heilpraxis/hochfrequenztherapie-erklaerung-w...> [1]

Weitere Informationen über DIE OXY WUNDER MEDIZIN und die wundervolle HF-Therapie, kostenlose Leseproben und Gratis eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [2]

Die OXY WUNDER MEDIZIN – Anwendungen von A-Z in Gesundheit, Schönheit und Wellness

Der aktuelle BoD-Bestseller von Vanessa Halen

ISBN 978-3-7357-7809-3

96 Seiten – 12,90 Euro

Verlag:

Books on Demand

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt



Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar: [presse@bod.de](mailto:presse@bod.de) [3]

Kontakt und Presseanfragen: [vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [4]

Vanessa Halen ist passionierte Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. In den vergangenen 30 Jahren lernte sie zahlreiche Heilmethoden aus der Medizin und Naturheilkunde kennen. In ihren Ratgebern erklärt sie die besten und erfolgreichsten Methoden, die sie persönlich ausführlich getestet und für besonders wirksam befunden hat. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Die Oxy Wunder Medizin (ISBN 978-3-7357-7809-3)

Die total verrückte Entführung in das Jahr 2256 (ISBN 978-3-7386-2591-2)

Schlank Mixer (ISBN 978-3-7412-2820-9)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Oxy-Medizin, Hochfrequenz, Therapie, Schlank Mixer, Smoothies, Slimmies, Anti-Aging, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:52):** <http://www.medkom24.eu/node/23081>

### Links:

[1] <https://www.philognosie.net/heilpraxis/hochfrequenztherapie-erklaerung-wirkung-plasmamedizin>

[2] <http://www.wellness-infoseite.de>

[3] <mailto:presse@bod.de>

[4] <mailto:vanessa.halen@web.de>