



## Immunsystem - Droht die nächste Grippewelle?

Von *mediportal-online*

Erstellt am 5 Okt 2017 - 10:32

Der Trick mit dem Immunsystem: Stärkere Abwehrkräfte können schützen.

Lindenberg, 05. Oktober 2017. Auch in der diesjährigen Herbst-Winter-Saison werden voraussichtlich wieder viele Menschen an Grippe und Erkältungen leiden. Gibt es gar eine neue Grippewelle?

Nach einer aktuellen Meldung des Robert Koch-Instituts gab es in der vorangegangenen Saison 2016/2017 eine schwere Grippewelle, die vor allem älteren Menschen zu schaffen machte. So das Ergebnis des neuen Influenza-Saisonberichtes der Arbeitsgemeinschaft Influenza am Robert Koch-Institut (RKI) (Quelle: Informationsdienst Wissenschaft (idw) vom 28.09.2017)(<https://idw-online.de/de/news681861> [1]). Offen ist, wann die nächste Grippewelle kommt. Gewiss dürfte aber sein, dass auch diesmal in der kalten Jahreszeit vielen Menschen unter Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, von der Erkältung bis hin zur Grippe, leiden werden.

Unterstützung der Abwehrkräfte unseres Immunsystems

Kein Grund, in Panik zu verfallen. Es gilt, entsprechende Vorsorge zu treffen. Wer sein Immunsystem unterstützt und die Abwehrkräfte stärkt, hat gute Chancen, auch diese Saison gesund zu überstehen. Dazu gibt es zahlreiche Hilfsmittel aus der Natur. Die Klassiker sind Vitamin C und Zink. Es gibt jedoch eine ganze Fülle natürlicher Stoffe, die unser Immunsystem im Kampf gegen Infektionen schützen. Solche und weitere Tipps für stärkere Abwehrkräfte gibt der Autor und erfahrene Therapeut Michael Petersen in seinem neuen Buch "Der Trick mit dem Immunsystem." Er zeigt, was man tun kann, um seinem Immunsystem auf natürliche Weise zu helfen. Von der Ernährung über pflanzliche Heilstoffe und naturheilkundlichen Heilmittel bis hin zur modernen Bioresonanz. Mehr Informationen zum Buch auf Amazon (<https://www.amazon.de/Trick-mit-dem-Immunsystem-Abwehrkr%C3%A4fte/dp/154...> [2]).

Das Spezialportal [gesundheits-ratgeber-buecher.de](http://gesundheits-ratgeber-buecher.de) bietet regelmäßig Besprechungen zu Gesundheits-, Persönlichkeits- und Ernährungs-Ratgebern, zu Neuerscheinungen und Neuauflagen. Rezensiert werden Bücher, E-Books und Portale.

Die Redaktion mediportal-online veröffentlicht regelmäßig Meldungen zu Themen der Gesundheit und Medizin im Internet. Hintergrundinformationen, Gesundheitstipps, Informationen aus Forschung und Wissenschaft, ergänzt um hilfreiche Links.

Kontakt

mediportal-online, M+V Medien-und Verlagsservice Germany Unternehmergeellschaft(haftungsbeschränkt)

Michael Petersen

Ried 1e

88161 Lindenberg

01714752083

[kontakt@mediportal-online.eu](mailto:kontakt@mediportal-online.eu) [3]

<http://www.gesundheit-ratgeber-buecher.de> [4]



- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:19):** <http://www.medkom24.eu/node/22658>

### Links:

[1] <https://idw-online.de/de/news681861>

[2]

[https://www.amazon.de/Trick-mit-dem-Immunsystem-Abwehrkr%C3%A4fte/dp/1549801872/ref=sr\\_1\\_2?ie=UTF8&qid=1506344230&sr=8-2&keywords=Der+Trick+mit+dem+Immunsystem](https://www.amazon.de/Trick-mit-dem-Immunsystem-Abwehrkr%C3%A4fte/dp/1549801872/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1506344230&sr=8-2&keywords=Der+Trick+mit+dem+Immunsystem)

[3] <mailto:kontakt@mediportal-online.eu>

[4] <http://www.gesundheit-ratgeber-buecher.de>