



## Jetzt gut zu wissen - Zink plus Vitamin C Lutschtabletten können bei der Vorbeugung von Erkältungen helfen

Von *Navitum*

Erstellt am 4 Okt 2011 - 07:32

Der Sommer ist vorbei, das merkt man schon deutlich an dem kühleren und feuchteren Wetter. Aber der Herbst ist auch noch nicht so recht da. Nur Vorboten des Herbstes, wie Husten und Schnupfen haben von einigen Menschen schon wieder Besitz ergriffen. Gerade bei diesem Übergangswetter, bei dem die Menschen nicht so recht wissen, was sie anziehen sollen, finden die Schnupfenviren ideale Bedingungen vor, um ans Werk zu gehen. Sie verbreiten sich rasend schnell und können sich in ihren Opfern sofort massiv vermehren, wenn das Immunsystem in diesem Moment nicht optimal funktioniert. Kommen noch Faktoren wie Stress, körperliche oder berufliche Anspannung hinzu, die das Immunsystem weiter schwächen, so ist das Ergebnis vorprogrammiert. Die Viren gewinnen den Kampf mit dem Immunsystem und lösen die lästigen Erkältungen aus. Ein gestärktes Immunsystem mit intakten Abwehrmechanismen gegen Schnupfenviren hätte das verhindern können und den vielen Betroffenen mehrere Tage mit Fieber, Husten und Schnupfen erspart. Aber wie stärkt man das Immunsystem jetzt im Herbst sinnvoll?

Neuere Forschungen haben ergeben, dass das Immunsystem bei seiner Abwehrarbeit besonders viel Vitamin C verbraucht. Zusätzlich wird die Abwehrarbeit umso erfolgreicher, je besser verhindert werden kann, dass sich die Schnupfenviren in den Zellen der Nasenschleimhaut festsetzen können. Also ist klar, dass die Einnahme von Vitamin C alleine nicht ausreichen wird. Als wirksam haben sich gerade bei Menschen mit beruflichem Stress und älteren Menschen Präparate erwiesen, die neben Vitamin C auch Zink in angemessener Dosierung enthalten. Damit kann wirksam Erkältungen vorgebeugt und sowohl die Zahl der Infekte wie auch deren Dauer reduziert werden. Woran liegt das? Der Kampf des Immunsystems gegen die eingedrungenen Viren verbraucht viel Vitamin C. Da dieses Vitamin im Körper kaum gespeichert werden kann, muss immer ausreichend frisch zugeführtes Vitamin C zur Verfügung stehen. Ist das nicht der Fall, dann kommt es im akuten Schub der beginnenden Erkältung schnell zu einer Mangelsituation, die sich negativ auf die Abwehrfähigkeit auswirkt. Es reicht aber nicht nur aus, durch Vitamin C genügend Abwehrkräfte zur Verfügung zu stellen. Sie müssen den Feind, also die Schnupfenviren, auch erkennen und habhaft werden können. Bei diesem Prozess spielt das Zink eine wichtige Rolle. Es verhindert, dass sich die Viren in den Zellen vor der Immunabwehr verstecken können und stärkt gleichzeitig die Abwehrzellen so, dass sie die Viren vernichten können. Dazu ist es hilfreich, wenn das Zink direkt an den Ort des Geschehens kommt. Dies wird mit gut schmeckenden Lutschtabletten erreicht, mit denen die entzündeten Zellen im Hals-Rachenraum gut mit Zink versorgt werden. Vitamin C und Zink, vorausgesetzt die Dosis stimmt, sind also ein perfektes Paar zur Infektabwehr. Navitum Pharma bietet mit FluVitum® Lutschtabletten ein Präparat an, das nach Dosis und Darreichungsform den modernen Anforderungen entspricht. Pro Lutschtablette sind 600mg Vitamin C und 5mg Zink enthalten, die schnell freigesetzt werden, damit sie dem Immunsystem im Abwehrkampf unverzüglich zur Verfügung stehen können. Und besonders angenehm für die Anwender, die Tabletten schmecken richtig gut nach Orangen. FluVitum® (PZN 0765783) in der Monatspackung kostet 29,50€ und kann über Apotheken oder direkt bei Navitum Pharma versandkostenfrei bezogen werden. Für die sinnvolle Anwendung während der gesamten kalten Jahreszeit sind günstige Packungen für 3 Monate (PZN 5858093) im Handel. Wegen der spezifischen Zusammensetzung sind die Produkte von Navitum Pharma nicht durch andere, scheinbar ähnliche Produkte austauschbar. Jede Apotheke kann FluVitum® ohne Zusatzaufwand direkt bei Navitum Pharma versandkostenfrei für die Kunden bestellen. Weitere Informationen sind unter [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1] oder 0611-58939458 verfügbar. Sie können Navitum auch auf <http://blog.navitum.de/> [2] besuchen. Dort sind weitere interessante Hintergrundinformationen zu Gesundheitsthemen abgelegt.

Navitum Pharma GmbH  
Dr. Gerhard Klages  
Am Wasserturm 29  
65207 Wiesbaden  
Tel: 0611-58939458



FAX: 0611-9505753

E-Mail: [Gerhard.Klages@navitum.de](mailto:Gerhard.Klages@navitum.de) [3]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:50):** <http://www.medkom24.eu/node/15176>

**Links:**

[1] <http://www.navitum-pharma.com>

[2] <http://blog.navitum.de/>

[3] <mailto:Gerhard.Klages@navitum.de>