



Jungmacher Grüner Tee – Allround-Talent für die Gesundheit

Von *PR-Info*

Erstellt am 5 Jan 2012 - 07:36

Kaum ein Getränk ist so gesund wie der Grüne Tee. Verantwortlich für die Gesundheitswirkungen sind hauptsächlich die Catechine und Polyphenole im Grünen Tee. Das wichtigste Catechin ist das Epigallocatechin-3-gallat, kurz: EGCG. Alle Catechine sind starke Radikalfänger und haben somit auch die spezifischen antioxidativen Wirkungen.

Krebshemmer und Herzschützer

Speziell das EGCG hat krebshemmende und Herz-Kreislauf schützende Wirkungen, die nicht zu verachten sind. Im Tierversuch wurde nachgewiesen, dass diese Substanz die Entwicklung von Brust- und Prostatakrebs hemmen kann. Durch die enthaltenen Polyphenole im Grünen Tee wird diese Wirkung noch verstärkt. Zudem helfen diese Teepolyphenole, den Gesamtcholesterinwert und die Triglyceride zu senken, während die guten HDL-Cholesterinwerte erhöht werden. Damit hilft Grüner Tee Ablagerungen in den Gefäßen vorzubeugen und schützt somit sehr gut vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und vor Schlaganfällen.

Entgifter, Schlank-Pusher und Zahnschützer

Die antioxidativen Eigenschaften der Catechine schützen auch die Leber vor möglichen Giftschäden. Der Tee fördert die Entgiftung in der Leber und unterstützt die Ausscheidung dieser Gifte über die Nieren. In Kombination mit dem Tee-Koffein erhöhen die Catechine nachweislich den Energieverbrauch und kurbeln damit allgemein den Stoffwechsel und ganz besonders die Fettverbrennung an. Wer regelmäßig Grünen Tee trinkt, tut also auch seiner Figur etwas Gutes. Außerdem kann regelmäßiges Trinken von Grünem Tee sogar Karies vorbeugen, weil der Tee verhindert, dass sich Bakterien auf den Zähnen und am Zahnfleischrand ablagern. Auch Zahnfleischentzündungen kann dieser Wundertee somit perfekt vorbeugen.

Ein innovatives Anti-Aging-Programm mit neuen Methoden, zahlreichen Tipps und außergewöhnlichen Rezepten stellt Vanessa Halen in ihrem aktuellen Ratgeber **DIE?JUNGMACHER** vor.

Die Jungmacher - Aktivieren Sie Ihren inneren Jungbrunnen und drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8391-8644-2

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose eBooks, Gratis-Leseproben und weitere Infos über die Autorin und ihre Bücher auf der Wellness-Infoseite:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:



<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [2]

Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Gesundheit, Schönheit, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Klimakterium, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Zukunft, Hilfe, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:31): <http://www.medkom24.eu/node/15641>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>