



## Kleine verständliche Gesundheitsratgeber

Von *Sabine Beuke*

Erstellt am 7 Apr 2016 - 12:34

Es ist nicht immer leicht Bücher zu finden, die „auf den Punkt“ geschrieben sind. Viele Autoren haben Mühe bestimmte Themen in klare Worte zu fassen. Nicht so bei der Autorin Eva Schatz von Braun. Sie ist stil- und schreibsicher durch ihre journalistische Arbeit für französische und englische Zeitungen. Ihre Werke sind logisch aufgebaut, informativ und in kompakter Form dargelegt. Frau Schatz möchte Ratsuchende oder diejenigen, die sich nur mal informieren möchten, nicht mit einem dicken Wälzer gleich erschlagen. Aus diesem Grund hat sie sich entschieden, kleine verständliche Bücher für sehr kleines Geld zu schreiben.

Buchdaten:

Das andere MS-Buch: Multiple Sklerose

Preis: 3,99 Euro

Autor: Eva Schatz

Verlag: Books on Demand; Auflage: 1 (17. Februar 2015)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3734765196

ISBN-13: 978-3734765193

Multiple Sklerose wird auch MS genannt – und MS heißt auch Encephalomyelitis disseminata, ED genannt. Es ist bis heute unbekannt, seit wann es diese Krankheit gibt. Bis zum Mittelalter gibt es keine medizinischen Beschreibungen, die auf diese Erkrankung hindeuten. Die Geschichte von der Heiligen Lidwina von Schiedam soll der erste interpretierte Fall sein. Einen Beweis gibt es aber nicht.

Buchdaten:

Das andere Migräne-Buch: Das Gewitter im Kopf

Preis: 3,99 Euro

Autor: Eva Schatz

Verlag: Books on Demand

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3734781132

ISBN-13: 978-3734781131

In etwa 70% aller Fälle tritt der Kopfschmerz halbseitig auf, insbesondere im Bereich von Schläfe, Stirn und Auge. Der Schmerz ist meist pulsierend und nimmt bei körperlicher Bewegung zu. Ruhe und Dunkelheit trägt zur Linderung bei. Die Dauer der Kopfschmerz-Phase variiert zwischen 60 Minuten und bis zu drei Tagen. Die Prävalenz der Migräne-Patienten hat in den letzten 40 Jahren in den Industrieländern drastisch zugenommen. Es kann angenommen werden, dass Umweltfaktoren und Lebensstil eine wesentliche Rolle bei der Entstehung der Migräne spielen. Kinder und Jugendliche haben kürzere Migräne-Attacken und die Begleitsymptome sind häufiger Geruchsempfindlichkeit, Gleichgewichtsstörungen oder Schwindel. Migräne kann auch ohne Kopfschmerzen auftreten!

Buchdaten:



Das andere Lowcarb-Buch: Kohlenhydratarme Ernährung (21 Rezepte)

Preis: 3,99 Euro

Autor: Eva Schatz

Verlag: Books on Demand

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3734780934

ISBN-13: 978-3734780936

Seit ein paar Jahren gibt es wissenschaftliche Studien, dass auch bei Multiple Sklerose positive Wirkungen mit einer Low-Carb Ernährung beobachtet wurden. Bei vielen neurologischen Erkrankungen, wie MS, Epilepsie, Demenz, Alzheimer und Parkinson, spielen oxidativer Stress eine Rolle. Dieses kleine Büchlein bringt die richtige Dosis an Informationen über Low-Carb, ohne zu überfordern (mit 21. Rezepten).

Kochbuchdaten:

Scheherazades Rezepte für Singles

Preis: 3,99 Euro

Autor: Eva Schatz

Verlag: Books on Demand

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3735750605

ISBN-13: 978-3735750600

Orientalische Rezepte - das sind kulinarische Köstlichkeiten aus 1001 Nacht. Die große Vielzahl an unterschiedlichen Gewürzen und Geschmacksrichtungen sorgt für große Abwechslung auf dem Speiseplan.

Das Motto der Autorin: „Mögen die Buch-Seiten auf Ihre gesammelten Fragen Auskunft geben – und mögen sie dem einen oder anderen nützen.“

Kurze Biografie von Eva Schatz von Braun: Sie wurde als Deutsche in England geboren, lebt in der Schweiz und in New York. Ihre Berufe: Jura sowie Studium der evangelischen Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchen- und Theologiegeschichte. Sie schreibt für englische und französische Zeitungen und ist seit 2014 Buchautorin.

© 2015/16 Autorin Sabine Beuke - Nur mit ausdrücklicher und schriftlicher Genehmigung dürfen Inhalte dieser Pressemeldung in irgendeiner Form kopiert, manipuliert und veröffentlicht werden. Kompletzzitate sind – auch bei Angabe der Quelle – nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung erlaubt. Bei Interesse an der Nutzung von Inhalten kontaktieren Sie bitte Autorin Sabine Beuke.

Pressekontakt

Sabine Beuke

D-28215 Bremen

E-Mail: [info.beuke@gmail.com](mailto:info.beuke@gmail.com) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:30):** <http://www.medkom24.eu/node/21309>

**Links:**

[1] <mailto:info.beuke@gmail.com>