



Kochbücher für MS-Kranke

Von *Schuetz*

Erstellt am 12 Mai 2015 - 07:32

Im A.S. Rosengarten-Verlag finden Sie Kochbücher, die auch für MS-Kranke (Multiple Sklerose) geeignet sind. Die Kochbücher bieten Tipps und Erklärungen über den Zusammenhang von Nahrungsmitteln und Co.

Gesundes ESSEN muss nicht teuer sein und braucht auch nicht ewige Zeiten für Vor- und Zubereitung. In der heutigen Zeit, da alles schnell gehen muss, wird die Zeit zum Kochen immer knapper, doch wer nicht auf gutes Essen verzichten will, muss frisch kochen...

Der Rosengarten-Verlag bietet eine erlesene Auswahl an gesunden Kochbüchern.

Zum Beispielspiel ganz neu im Verlag erschienen:

Low Carb Vegetarisch: Gemüse - Zentrum der Gesundheit

Viele Gemüsesorten sind richtige Multi-Gesundheitstalente. Sie hemmen Entzündungen, stärken das Immunsystem und beugen Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Dieses Kochbuch ist auch für MS-Kranke zu empfehlen! Schon Dr. Wolfgang Lutz schreibt in seinem Buch „Leben ohne Brot“, dass es eindeutige Erfolge bei MS-Patienten mit Low Carb zu vermerken gibt. Low Carb kann die Krankheit MS (Multiple Sklerose) zwar nicht heilen, aber den weiteren Verlauf verlangsamen oder sogar stoppen!

Zum Beispiel hat die Zwiebel antikanzerogene Effekte, ist also krebsvorbeugend.

Diese können den Zuckerstoffwechsel (bei Diabetes) und den Cholesterinspiegel positiv beeinflussen. Die desinfizierende Kraft der Zwiebel wurde schon im Mittelalter zum Schutz gegen Pest und Cholera genutzt. Der Rettich gilt als reinigend bei Darmpilzen, bei Entzündungen der Harnblase und Lunge, und der Saft von Rote Bete kann schnell einen hohen Blutdruck senken.

Die Autorin nimmt folgende Gemüsesorten unter die Lupe: Zwiebel, Brokkoli, Rettich, Tomate, Rote Bete, Paprika, Spinat, Mangold, Spargel und Chicorée. Zusätzlich zu den Infos über das Gemüse gibt es 60 plus 2 Rezepte, die alle auch kohlenhydratarm sind.

Low Carb (Kohlenhydratarmer Ernährung) korrigiert den gestörten Stoffwechsel und der Blutzucker wird durch diese Ernährungsweise stabilisiert.

Buchdaten:

Low Carb Vegetarisch: Gemüse - Zentrum der Gesundheit

Autorin: Jutta Schütz

Verlag: A.S. Rosengarten-Verlag (20. März 2015)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3945015154 und ISBN-13: 978-3945015155

62 Rezepte für 6,99 Euro

Kontakt:

Rosengarten-Verlag



Ziegelberg 13

74538 Rosengarten

Telefon: 0791/95 66 4029 und Telefax: 0791/95 66 40 28

www.rosengarten-verlag.de [1]

Firmeninformation:

Jutta Schütz schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man auf der Webseite:

www.jutta-schuetz-autorin.de [2] - sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Jutta Schütz

D-33611 Bielefeld

info.schuetz09@googlemail.com [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:31): <http://www.medkom24.eu/node/20288>

Links:

[1] <http://www.rosengarten-verlag.de>

[2] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de>

[3] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>