



Kohlenhydratarme Ernährung: Exotische Bücher zu Weihnachten

Von *Schuetz*

Erstellt am 8 Dez 2013 - 11:32

Muss es eigentlich immer der traditionelle Weihnachtsbraten sein?

Diese zwei Kochbücher sind auch für Diabetiker geeignet!

Verbringen Sie Weihnachten doch mal exotisch und kohlenhydratarm.

Andere Länder, andere Sitten...

Während wir Rinder essen, würde in Indien keiner auf die Idee kommen, die dort „Heilige Kuh“ als Nahrung zu verwerten und der Islam, wie auch das Judentum sowie das ursprüngliche Christentum verbietet das Essen von Schweinefleisch. Selten scheiden sich die Geister in solch extremem Maß, wie bei fremdartigen Essgewohnheiten.

Low Carb - eine kohlenhydratarme Ernährung ist gesund bei vielen Zivilisationskrankheiten wie Diabetes Typ Zwei. Exotische Genüsse, gesund und im Trend. Für alle, die gerne einmal etwas anderes als die heimische Hausmannskost zu sich nehmen, ist die Globalisierung eine feine Sache.

Teil 1

Während Bison, Elch, Emu, Gams, Kamel, Känguru oder Krokodil bisher abenteuerliche Urlaubserinnerungen waren, kann man diese „Spezialitäten“ heute problemlos im Internet bestellen.

Aus diesen Gründen hat die Autorin Jutta Schütz wieder neue und exklusive Low Carb Rezepte gezaubert, die auch mit zusätzlichen Beilagen als normale Gerichte verwendet werden können.

Buchdaten:

Low Carb Exotisch Teil 1

Autorin: Jutta Schütz - Verlag: A.S.Rosengarten-Verlag

ISBN-10: 3981616545 und ISBN-13: 9783981616545

Umschlaggestaltung, Illustration: Dieter Hollender.

Teil 2

Spezialitäten aus fernen und exotischen Ländern, wie Lama, Mufflon, Rentier, Schlange, Springbock oder Strauß sind heutzutage übers Internet problemlos erreichbar. Es macht Spass die neuen Genüsse kennenzulernen, vor allem auch deshalb, weil diese Köstlichkeiten aus viel Eiweiss, aber nur wenig Fett bestehen und deshalb Low Carb geeignet sind.

Die Autorin Jutta Schütz stellt Ihnen in ihrem Kochbuch Low Carb Exotisch Teil 2 eine Reihe attraktiver Gaumenfreuden vor, die mit zusätzlichen Beilagen auch als normale Gerichte zum Einsatz kommen können.

Wir wünschen Guten Appetit!

Buchdaten:

Low Carb Exotisch Teil 2

Autorin: Jutta Schütz - Verlag: A.S. Rosengarten-Verlag

ISBN-10: 3981616561 und ISBN-13: 9783981616569

Umschlaggestaltung, Illustration: Dieter Hollender



Der Rosengarten-Verlag stellt sich vor:

Der Verlag wurde im August 2013 gegründet.

Die Verlegerin „Angelika Schweizer“ schreibt auf der Webseite:

„Es ist klar, dass wir zum jetzigen Zeitpunkt noch ein kleiner Verlag mit einer überschaubaren Anzahl an Büchern sind. Wir haben auch gar nicht das Ziel allzu groß zu werden, denn schnelles Wachstum und viele Veröffentlichungen in schneller Folge passen nicht zu unserer Philosophie.

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht aus der Flut jährlicher Manuskripte besondere Bücher mit besonderen Themen herauszupicken. Dazu gehören Biographien, Ratgeber, Naturbücher, Reiseberichte oder auch ungewöhnliche Belletristik.

Wenn wir das Gefühl haben, dass ein Buch das Leben unserer Leser bereichern könnte, wenn damit Denkanstöße vermittelt werden oder über neue Ideen nachgedacht wird, dann sind wir auf dem richtigen Weg. Inhalte, die man überall antrifft, werden Sie bei uns nicht finden.

Lernen Sie uns kennen!

Gerne beantworten wir Ihre Fragen – ob Autor oder Leser – wenn Sie sich für den Rosengarten-Verlag interessieren, informieren wir Sie gerne ausführlicher.

Kontakt:

Rosengarten-Verlag

Ziegelberg 13

74538 Rosengarten

Telefon: 0791/95 66 4029 und Telefax: 0791/95 66 40 28

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [1]

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Schütz

Jutta Schütz

Mollstraße

58097 Hagen

info.jschuetz@gmail.com [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:26): <http://www.medkom24.eu/node/18536>

Links:

[1] <http://www.rosengarten-verlag.de/>



[2] <mailto:info.jschuetz@googlemail.com>