



## Kostenloses eBook – Rezepte für Gesundheit, Schönheit und Wellness

Von *PR-Info*

Erstellt am 11 Dez 2014 - 07:29

Ketchup für schöne Haare, Salat als Schlafmittel oder Meerrettich gegen Grippe – diese und viele weitere Tipps und Rezepte verrät die Ratgeber-Autorin in ihrem neuen eBook: Meine besten Tipps und Rezepte für Gesundheit, Schönheit und Wellness. Dieses eBook kann man im Internet in vielen eBook-Shops wie Amazon, iTunes, Play Store usw. kostenlos downloaden.

Sammlung mit außergewöhnlichen Ratschlägen

Ob auf dem Handy, dem Tablet oder dem Computer: dieses eBook ist ein wertvoller Helfer in vielen Lebenslagen. Die hilfreichsten Tipps und Tricks für Haut und Haar, Rezepte für die Gesundheit oder Schönheit – dieses eBook hält für alle Fälle die passenden Ratschläge bereit. Themen wie Heißhunger und Abnehmen, Erkältung und Grippe, Hexenschuss, Augenfältchen, Sodbrennen bis hin zu Hautpflege in allen Jahreszeiten und spezielle Wohlfühlrezepte machen diese Sammlung zu einem nützlichen Ratgeber. Alle Ratschläge sind in der Praxis erprobt und für absolut hilfreich befunden. Wer von solchen Ratschlägen nicht genug bekommen kann, der findet schließlich auf der Homepage der Autorin Vanessa Halen noch mehr Lebenshilfe.

Vanessa Halen – Meine besten Tipps und Rezepte für Gesundheit, Schönheit und Wellness

ISBN 978-3734704970

Gratis eBook

Download Übersicht: <http://myfreebooks.de/neue-kostenlose-ebooks/tipps-und-rezepte-gesundhei...> [1]

Noch mehr Tipps und Tricks, wertvolle Rezepte, kostenlose eBooks und interessante Informationen über ihre Bücher stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung: <http://www.wellness-infoseite.de> [2]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar: [presse@bod.de](mailto:presse@bod.de) [3]

Kontakt und Presseanfragen: [vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [4]

Vanessa Halen ist passionierte Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. In den vergangenen 30 Jahren lernte sie zahlreiche Heilmethoden aus der Medizin und Naturheilkunde kennen. In ihren Ratgebern erklärt sie die besten und erfolgreichsten Methoden, die sie persönlich ausführlich getestet und für besonders wirksam befunden hat. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)



Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Die Oxy Wunder Medizin (ISBN 978-3-7357-7809-3)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Oxy-Medizin, Hochfrequenz, Therapie, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:46):** <http://www.medkom24.eu/node/19772>

**Links:**

[1] <http://myfreebooks.de/neue-kostenlose-ebooks/tipps-und-rezepte-gesundheit-schoenheit-wellness/>

[2] <http://www.wellness-infoseite.de>

[3] <mailto:presse@bod.de>

[4] <mailto:vanessa.halen@web.de>