



## Kreuzfahrt und Coaching – eine neue Art von Urlaub

Von *LifeB*

Erstellt am 18 Sep 2013 - 16:54

Hamburg, 18.09.2013. Der Kreuzfahrttourismus ist weiterhin auf Wachstumskurs. Jährlich werden neue Schiffe in Betrieb gestellt. Dies bedeutet auch ein hoher Verdrängungskampf unter dem Reedereien und ständig neue Edutainmentangebote für die Gäste zu entwickeln.

Eine Kreuzfahrt nur für Heavy Metal Anhänger, exklusive Golf-Kreuzfahrten zu den schönsten Golfplätzen der Welt, Gourmetreisen mit bekannten Sterneköchen oder ärztlich begleitete Reisen für ein gutes und sicheres Gefühl. Die Angebote reichen von erschwinglich bis luxuriös. Geprägt werden Kreuzfahrten von Sonne, einer leichten Meeresbrise, nette Gäste und ein vorzüglicher Service. Als Gegensatz gibt es Reisen in den hohen Norden, bei denen zahlreiche Entertainment-, Sport- und Entspannungsangebote an Bord eine wichtige Rolle spielen. Es gibt kaum einen besseren Ort zur Lebensentschleunigung als eine Kreuzfahrt.

Nicht jeder Gast tritt eine Kreuzfahrt in Begleitung an. Immer mehr Alleinstehende nutzen eine Kreuzfahrt für den Kontakt zu Gleichgesinnten. Wer nicht den Mut aufbringt eine Kreuzfahrt allein anzutreten hat die Möglichkeit, sich von einem Life Balance Coach begleiten zu lassen. Was Kreuzfahrtgäste im Alltag oft nicht schaffen, sich zu entspannen, geschieht an Bord fast selbstständig. Zurück von der Reise lassen sich viele Gäste wieder schnell von der Hektik des Alltags anstecken und die Urlaubserholung ist nicht mehr spürbar. Diskret und mit genügend Freiraum für eine persönliche Entspannung erhalten die Gäste leicht umsetzbare Empfehlungen für ein ausgeglichenes Leben an Bord und besonders danach, sympathischer Urlaubsbegleitung inklusive.

Vor einer verbindlichen Buchung gibt es ein telefonisches oder persönliches Kennenlernen. Nur wenn der Gast und der Coach einer gemeinsamen Reise zustimmen, stellt sich das gewünschte Wohlbefinden ein und die Kreuzfahrt wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Neben einem Honorar übernimmt der Gast auch die Reisekosten der Begleitung. Der persönliche Coach steht während der gesamten Reise zur Verfügung, bis auf Ruhezeiten. Ein Unternehmen was diesen exklusiven Service anbietet ist LifeB Coaching aus Hamburg. Kein Massenprodukt, aber für eine ausgewählte Zielgruppe ein interessantes Angebot.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter "<http://www.lifeb-coaching.de>" oder telefonisch bei LifeB Coaching unter der Rufnummer +49(0)40-76 39 37 49.

Pressekontakt:

LifeB Communications

PR- und Öffentlichkeitskommunikation

Dirk-Oliver Lange

Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Fon +49 (0)40-76 39 37 49 | Fax +49 (0)40-35 07 94 95

mailto: [communications@lifeb.de](mailto:communications@lifeb.de) [1] | <http://www.lifeb.de> [2]

Unternehmensinformation:



LifeB Coaching begleitet Menschen bei der Regulierung der eigenen Life Balance und schließt durch seine Präventionsleistungen eine wichtige Lücke in der Betreuung von Personen, deren Selbstwertgefühl reduziert ist oder die von Erschöpfungs- und Angstzuständen, Stress, Panikattacken, Depression, Burnout oder Boreout betroffen sind. In enger Zusammenarbeit mit Medizinern, Heilpraktikern, Therapeuten und Psychologen setzt das Life Balance Coaching dort an, wo diese Fachleute nicht mehr tätig sein können - im Alltag. Coachings finden in Hamburg, Mallorca, auf Reisen oder an einem gewünschten Ort im In- und Ausland statt.

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:38):** <http://www.medkom24.eu/node/18209>

### Links:

[1] <mailto:communications@lifeb.de>

[2] <http://www.lifeb.de>