



Kur-Urlaub in Polen – Niederschlesien ist dafür sehr beliebt

Von *kurenundwellnesstv*

Erstellt am 23 Dez 2011 - 13:05

In Polen kann man ja von jeher sehr gut seinen Kur-Urlaub verbringen. Natürlich ist klar, dass die Ostseeküstenregion hier wohl am beliebtesten ist. Dennoch gibt es in Polen auch sehr viele andere schöne Gegenden, wo man einen herrlichen Kur-Urlaub verbringen kann. Eine dieser Regionen ist Niederschlesien. Gerade in Bad Kudowa verbringen sehr viele Kururlauber sehr gerne ihre Kurreise. Bad Kudowa ist eines der ältesten Heilbäder in ganz Niederschlesien, bereit seit 400 Jahren werden hier Kuren durchgeführt. Der Ort selbst bietet eine sehenswerte Kulisse mit vielen wunderbaren Villen und auch einem großen Kurhaus mit Wandelhalle. Auch der Kurpark ist so gut es ging erhalten worden.

Nahe an diesem schönen Kurpark befindet sich das Kurhaus Adam & Spa, und zwar mitten im Kurbereich. Das Haus wurde erst im Jahre 2007 fertiggestellt. Das Haus verfügt über ein Restaurant, eine Café-Bar, einen Kaminraum und auch einen Fahrstuhl. Das Haus hat außerdem einen eigenen Kurbereich mit einer Trockensauna, einer Dampfsauna und auch einem Fitnessraum.

Das Haus bietet seinen Gästen 48 sehr komfortable und auch liebevoll ausgestattete Zimmer, die alle über Bad und Dusche sowie WC verfügen. Zudem gibt es natürlich auch SAT-TV, Telefon, Internet-Anschluss und einen Balkon.

Als Verpflegung gibt es in diesem Haus die Möglichkeit einer Halbpension und auch einer Vollpension. Die Halbpension beinhaltet ein schwedisches Frühstücksbuffet und auch ein Abendessen, das als 3-Gang-Menü serviert wird.

Das Hotel Adam & Spa bietet ein interessantes Reiseangebot für einen Kur-Urlaub an, und zwar den Kuraufenthalt. Dieser beinhaltet die Übernachtungen im Doppelzimmer, Halbpension, einmal Sauna, und auch die freie Nutzung des Fitnessraums, des Billardraums, Internetnutzung und auch natürlich ein Kurpaket. In diesem ist eine ärztliche Untersuchung inbegriffen und auch zwei Kuranwendungen pro Werktag. Zur Anwendung kommen hier unter anderem Unterwassermassagen, klassische Massagen, Perlbäder, Moorbäder, Moorpäckungen, Kältetherapie und auch Heilgymnastik.

Wer dazu noch ein paar entspannende Wellnessangebote wahrnehmen möchte, der kann dies natürlich auch machen, denn es gibt hier auch ein reichhaltiges SPA-Angebot. Dazu gehören Anwendungen für das Gesicht und den Körper, Massagen, Physiotherapie und auch Anwendungen in der Kapsel.

Weitere Informationen zu diesem speziellen Kurreiseangebot gibt es gleich online unter www.kurenundwellness.tv/ausgewaehltes-angebot/reisen/polen-hotel-adam-un... [1] oder auch unter der kostenlosen Rufnummer 0800 – 40 40 60 60. Hier steht ein kompetentes Reisetem zur Verfügung, das auf alle Fragen rund um diese und auch alle anderen Reisen gerne Antworten gibt.

K&W Reisen GmbH

Beckumer Str. 34

59229 Ahlen

Tel: 0800 – 40 40 60 60

web: www.kurenundwellness.tv [2]

email: service@kurenundwellness.tv [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Kur-Urlaub in Polen – Niederschlesien ist dafür sehr beliebt

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://www.medkom24.eu>)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:32): <http://www.medkom24.eu/node/15619>

Links:

[1] <http://www.kurenundwellness.tv/ausgewaehltes-angebot/reisen/polen-hotel-adam-und-spa/>

[2] <http://www.kurenundwellness.tv>

[3] <mailto:service@kurenundwellness.tv>