



Liegecomfort weiß: Schnarchen macht krank

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 23 Jun 2011 - 13:42

Liegecomfort darüber, dass Schnarchen nicht nur störend, sondern auch gesundheitsgefährdend ist

Berlin, 23.06.11 - Liegecomfort ist ein Onlineshop, der unter der URL www.liegecomfort.de [1] Matratzen, Lattenroste und Design Betten vertreibt. Der Geschäftsführer Adam Szpyt kann nachts ruhig schlafen, denn er hat kein Problem mit dem Schnarchen.

Laut Karl Hörmann, Direktor der Hals-Nasen-Ohren-Klinik am Universitätskrankenhaus Mannheim, müssten rund fünf Prozent der 40 Millionen deutschen Schnarcher behandelt werden. Denn Schnarchen ist nicht nur eine Lärmbelästigung für den Partner und manchmal auch den Nachbarn, sondern eine echte gesundheitliche Gefährdung.

Schnarchen bedeutet Atemnot. Beim Einatmen kann nicht genug Luft in die Lunge gelangen. Darauf reagiert der Körper mit Panik und die Schnarcher fühlen sich morgens entkräftet und unkonzentriert. Doch die Folgen können auch erheblich schlimmer sein. Der Sauerstoffmangel erhöht das Risiko von Schlaganfällen und Herzinfarkten, bei Männern kann es außerdem zu Impotenz kommen.

Besonders vom Schnarchen betroffen sind Männer mit Übergewicht und Frauen in den Wechseljahren. Als Therapie empfehlen Ärzte häufig eine Gewichtsabnahme, kleinere Operationen oder spezielle Masken, die den Schlafenden mit genügend Sauerstoff während des Schlafs versorgen.

Der Geschäftsführer weiß: "Meist schnarchen Menschen wenn sie auf dem Rücken liegen, da in dieser Position die Zunge nach hinten rutscht und den Luftstrom behindert. Daher wäre es ratsam eine Matratze zu benutzen auf der man sich auch in der Seitenlage wohl fühlt. Die 3L24 aus der Blackline von Panther weist eine spezielle 3-Stufen-Wellenstruktur des Kerns auf. Dadurch werden eine hervorragende Rückstellkraft und ein unverwechselbarer Komfort in jeder Liegeposition erreicht. Außerdem zeichnet sich diese Matratze durch eine effektive Druckentlastung an den Druckzonen aus. Weitere Informationen gibt es online unter www.prodream.de."

Gesund und komfortabel schlafen mit hochwertigen Produkten aus unserem umfangreichen Sortiment. Bei uns finden Sie ständig eine Auswahl an Testsieger-Matratzen zu attraktiven Preisen.

Liegecomfort GmbH

Adam Szpyt

Lobeckstraße 36

10969 Berlin

publicrelations@liegecomfort.de [2]

+49(0)30 609 821 550

<http://www.liegecomfort.de> [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:32): <http://www.medkom24.eu/node/14439>

Links:



Liegecomfort weiß: Schnarchen macht krank

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://www.medkom24.eu>)

[1] <http://www.liegecomfort.de>

[2] <mailto:publicrelations@liegecomfort.de>