



Mariendistel entgiftet und hilft beim Abnehmen

Von *PR-Info*

Erstellt am 16 Mär 2017 - 07:24

Tagtäglich sind wir zahlreichen Giftstoffen ausgesetzt, die unser Körper verarbeiten muss. Pestizide, Gifte und schädliche Zusatzstoffe in der Nahrung, Umweltgifte, Rauchen, Alkohol und Medikamente sind nur einige Giftquellen, die unseren Organismus belasten und unseren Stoffwechsel negativ beeinträchtigen. Wenn unsere Haupt-Entgiftungsorgane Leber, Nieren und Darm überlastet sind, dann belastet das schließlich auch unser Körpergewicht. Ein wirksames Mittel für eine bessere Giftentsorgung ist hier die Mariendistel.

Detox mit Silymarin

Die Mariendistel gehört wie die Artischocke zu den Korbblütlern. Für Heilzwecke verwendet man die Früchte der Mariendistel. Diese Früchte enthalten wertvolle Proteine, fettes Öl und den Wirkstoff-Komplex Silymarin. Silymarin verhindert, dass Giftstoffe durch die Zellmembranen in die Leber aufgenommen werden. Zudem fängt es freie Radikale ab und fördert somit die Regeneration der Leber. Auf diese Weise wird eine Schädigung der Leber durch Giftstoffe deutlich vermindert – der Körper wird effektiv entgiftet.

Mariendistel als Schlank-Pusher

Eine bessere Entgiftung des Körpers entlastet schließlich alle Organe. Auch der Figur leistet eine Entgiftungs-Kur wertvolle Dienste. Wenn der Organismus mit Giftstoffen zugemüllt ist, dann werden überflüssige Kilos regelrecht in den Fettdepots eingebunkert. Abnehmen ist so fast unmöglich. Wer also die Pfunde purzeln lassen möchte, der muss dazu erstmal den Weg frei machen und den Müll aus den Fettdepots entsorgen. Und genau hier leistet Silymarin einen perfekten Beitrag. Wo man Silymarin erhält und wie man damit erfolgreich abnehmen kann, das erklärt die BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen in ihrem aktuellen Buch SCHLANK MIXER.

Weitere Informationen zum Buch SCHLANK MIXER, kostenlose Leseproben und Gratis eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

SCHLANK MIXER: Smoothie war gestern – Slimmie ist jetzt angesagt

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-7412-2820-9

96 Seiten – 11,95 Euro

Verlag:

Books on Demand

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar: presse@bod.de [2]

Kontakt und Presseanfragen: vanessa.halen@web.de [3]



Vanessa Halen ist passionierte Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. In den vergangenen 30 Jahren lernte sie zahlreiche Heilmethoden aus der Medizin und Naturheilkunde kennen. In ihren Ratgebern erklärt sie die besten und erfolgreichsten Methoden, die sie persönlich ausführlich getestet und für besonders wirksam befunden hat. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Die Oxy Wunder Medizin (ISBN 978-3-7357-7809-3)

Die total verrückte Entführung in das Jahr 2256 (ISBN 978-3-7386-2591-2)

Schlank Mixer (ISBN 978-3-7412-2820-9)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Oxy-Medizin, Hochfrequenz, Therapie, Schlank Mixer, Smoothies, Slimmies, Anti-Aging, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung

Filename/Title

Größe

[SchlankMixerCover_M.jpg](#) [4]

141.93 KB

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:42): <http://www.medkom24.eu/node/22203>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>

[4] http://www.medkom24.de/files/active/16/SchlankMixerCover_M.jpg