



## Mehr Power für das Gehirn - Schwarze Johannisbeeren können die Gehirnleistung fördern

Von *HansapharmMedia*

Erstellt am 13 Mär 2012 - 13:23

Unsere tägliche Nahrungsaufnahme beeinflusst nicht nur unsere Stimmungen und körperliche Leistungsfähigkeit, sondern hat massiven Einfluss auch auf die geistige Fitness des Menschen. Eine besondere Rolle bei der Unterstützung und Förderung unserer Gehirnleistungen spielen sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe, die in Obst, Gemüse, Kartoffeln und Vollkornprodukten enthalten sind. Mit den neuen „Johannifit“-Kapseln „füttert“ man das Gehirn schnell, einfach und bequem. Sie werden schonend hergestellt aus dem hochwertigen Extrakt schwarzer Johannisbeeren. Dazu Professor Dr. Klaus Lösche, Leiter des renommierten Forschungsinstituts ttz in Bremerhaven: „Schwarze Johannisbeeren sind hervorragende Lieferanten sekundärer Pflanzenstoffe (Polyphenole), die als bioaktiv gelten. Diese wichtigen Gesundheits-Schutzstoffe stecken vor allem in den Schalen und Kernen schwarzer Johannisbeeren, die für Johannifit verwendet wurden. Polyphenole wirken antioxydativ und können die Zellen so vor schädlichen freien Radikalen schützen.“ Und so geben Sie Ihrem Gehirn zusätzlichen Kraftstoff:

- Körperliche Anstrengung oder sitzende Tätigkeit? Orientieren Sie Ihre Ernährung an Ihren jeweiligen Aufgaben!
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich!
- Die richtige Hirn-Nahrung: Regelmäßig Fisch, Gemüse und Vollkornbrot!

Empfohlen werden zwei bis drei Kapseln Johannifit täglich. Erhältlich in Apotheken: 18,40 € (40 Kapseln), PZN 9121886. Vegetarische Kapseln aus Cellulose. Ohne Gelatine und Gluten.

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:55):** <http://www.medkom24.eu/node/15918>