



## Mit Bewegung und Sport Übergewicht angehen – Belastete und schmerzende Gelenke mit Chondroprotektiva schützen

Von *Navitum*

Erstellt am 10 Jan 2014 - 16:03

Jetzt zum Jahreswechsel sprießen wieder die guten Vorsätze fürs neue Jahr. Ganz oben auf der Hitliste der guten Vorsätze steht das Thema „Abnehmen“. Dabei geht es nicht nur um Diäten, sondern häufig auch um einfach mehr Bewegung. Denn Bewegung und Sport sind die natürlichsten und wohl auch gesündesten Methoden, um überflüssige Pfunde dauerhaft los zu werden. Man muss nur anfangen und durchhalten. Allerdings sollten Übergewichtige bei der Wahl ihres Sports und Art der Bewegung auch an die Belastungen für die Gelenke denken. Unzweifelhaft steht fest, dass Übergewicht ein Risikofaktor für übermäßige Kniegelenkabnutzung, die im schlimmsten Fall in einer Gelenk-Arthrose enden kann. Deshalb sollten Übergewichtige grundsätzlich dem Gelenkschutz hohe Priorität einräumen und den Verzehr von Chondroprotektiva wie in ArtVitum® in Betracht ziehen.

Wer zu dick ist, hat nicht nur erhöhte Risiken hinsichtlich Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes zu beachten, obendrein hat der Übergewichtige auch noch die große Chance, sich seine Kniegelenke frühzeitig zu ruinieren. Gilt das nun in verstärktem Maße, wenn ein Übergewichtiger mit Joggen oder anderen Sportarten seinen überflüssigen Pfunden zu Leibe rücken will? Eine Reihe von Untersuchungen zeigen, dass die stark belasteten Kniegelenke durch den Sport wohl eher keinen zusätzlichen Schaden nehmen. Deshalb sollte dies keinen davon abhalten, sich ausgiebig zu bewegen. Aber, das Laufen tut vielfach einfach weh. Das liegt daran, dass die Kniegelenke durch die übermäßige Gewichtsbelastung schon Schaden genommen haben, und der Gelenkknorpel auf die eher ungewohnte Laufbewegung mit Schmerzen reagiert. Also doch lieber auf das Joggen verzichten? „Nein“ sagt Apotheker Ulrich aus Friedberg. „Wir versuchen unsere übergewichtigen Kunden zu motivieren sich mehr zu bewegen und unterstützen sie dabei mit ArtVitum®, das bei regelmäßiger Einnahme den überlasteten Gelenken hilft sich zu regenerieren und von den Schmerzen zu befreien. Damit macht die Gewichtsreduktion durch Bewegung dann auch mehr Spaß.“

Bei ArtVitum® handelt es sich um ein Präparat, das nach ernährungsphysiologisch ärztlichen Erkenntnissen zwei natürliche Knorpelschutzstoffe, auch Chondroprotektiva genannt, in sich vereinigt. Die Dosierung dieser Chondroprotektiva ist so gewählt, wie sie sich in vielen Studien als wirksam erwiesen hat. Das unterscheidet ArtVitum® von vielen anderen Produkten und macht es zur Vorbeugung und ergänzenden Behandlung von Gelenkbeschwerden durch Abnutzung bei Betroffenen und Fachleuten so beliebt. Die kleinen ArtVitum® Tabletten sind frei von Zucker, Lactose, Gluten und Farbstoffen. Artvitum® als Monatspackung sowie in der günstigen 3- und 6-Monatspackung kann direkt bei der Firma, vielen Apotheken oder bequem über [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] bei Amazon bestellt werden.

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:22):** <http://www.medkom24.eu/node/18646>



### Links:

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>