



## Mit Probiotikum Lebensqualität verbessern – Spezielle Kapseln bieten Chance bei entzündlicher Darmerkrankung

Von *Navitum*

Erstellt am 2 Aug 2013 - 15:38

In Deutschland leiden immer mehr Erwachsene an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. Meist werden sie zunächst als diffuse Bauchbeschwerden beschrieben und häufig erst entdeckt, wenn die Erkrankung schon weit fortgeschritten ist. Dann bestimmen die Symptome wie häufiger, teils blutiger Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen das tägliche Leben. Die Betroffenen sind in ihren täglichen Verrichtung eingeschränkt, was wiederum zu einer stärkeren Beeinflussung der Lebensqualität führt. Deshalb ist es bei den Behandlungsansätzen zunehmend wichtig, auch darauf zu achten, dass sie die Lebensqualität positiv beeinflussen können. Häufig werden bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa zur Linderung der Beschwerden Probiotika angewendet. Diese natürlichen diätetischen Mittel sollen die entzündlichen Prozesse im Darm günstig beeinflussen und die Phasen zwischen den akuten Schüben verlängern können.

Angaben, ob Probiotika auch die Lebensqualität der Betroffenen günstig beeinflussen können, liegen jetzt für die probiotische Hefe *Saccharomyces boulardii* vor. Schon in früheren Studien wurde gezeigt, dass *Saccharomyces boulardii* Entzündungen unterschiedlicher Ursache bei Darmerkrankungen günstig beeinflussen kann. So entfaltet es seine Wirkung bei Entzündungen, die durch Bakterien und Bakteriengifte hervorgerufen werden genauso wie bei Entzündungen im Gefolge von Morbus Crohn. Diese vielfältige Wirkung ist nur dadurch möglich, dass das Probiotikum das Entzündungsgeschehen an verschiedenen Stellen regulierend beeinflusst und so stabilisierend auf den Krankheitsverlauf einwirken kann. Neu hinzugekommen sind jetzt Untersuchungen zur Beeinflussung der Lebensqualität. Danach wurde festgestellt, dass das Probiotikum schon nach vierwöchigem Verzehr die Lebensqualität deutlich verbessern kann. Dabei wurden alle der für die Messung der Lebensqualität wichtigen Parameter durch das Probiotikum verbessert. Dies war in der Vergleichsgruppe, die Placebo erhielt, nicht der Fall. Der regelmäßige Verzehr von *Saccharomyces boulardii* bietet Betroffenen also eine Chance, mit der Erkrankung besser zu leben und die Phasen der relativen Symptombfreiheit zu verlängern und die Lebensqualität zu verbessern. In Deutschland ist *Saccharomyces boulardii* in den leicht zu schluckenden afterbiotic® Kapseln verfügbar. afterbiotic® gibt es in Packungen mit 40 Kapseln sowie die empfehlenswerten Kurpackungen mit 120 (3x40) Kapseln und 240 (6x40) Kapseln. Die kleinen rein pflanzlichen Kapseln sind leicht zu schlucken und frei von Farbstoffen. Afterbiotic® kannn direkt bei der Firma oder bequem über diesen Link

[http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] bei Amazon bestellt werden. Auch über Apotheken ist es beziehbar. Afterbiotic® ist deutlich kostengünstiger als viele vergleichbare Präparate.

Quelle: Choi CH et al. J Clin Gastroenterol. 2011 Feb 4. [Epub ahead of print]; Foligné B et al. World J Gastroenterol. 2010 May 7;16(17):2134-45.; Pothoulakis C. Aliment Pharmacol Ther. 2009 Oct 15;30(8):826-33

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-18843740 oder 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:34):** <http://www.medkom24.eu/node/18005>

**Links:**

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>