



## Mit Schüßler-Salzen frisch und entspannt ins neue Frühjahr:

Von wefra

Erstellt am 23 Okt 2012 - 09:29

Die Energie-Plus-Kur von Pflüger.

Winterblues, Feiertags-Stress und kein klarer Gedanke in Sicht: Wenn die Tage kurz und kalt sind, fühlen sich viele Menschen erschöpft und antriebslos – und sehnen sich nach einem sanften Energieschub für einen guten Start ins neue Frühjahr. Schüßler-Salz-Experten empfehlen jetzt die Energie-Plus-Kur von Pflüger.

Eine Kur mit Schüßler-Salzen kann wie eine Energieschaukel wirken und auf sanftem Weg ein entscheidendes Plus an Leistungsfähigkeit vermitteln – zu dieser Einschätzung gelangten Schüßler-Salz-Experten unterschiedlichster Fachrichtungen, die im April 2012 im Hause Pflüger in Rheda-Wiedenbrück zusammenkamen. Eine solche Kur ruht auf folgenden Säulen:

Nr. 2 Calcium phosphoricum steht für Regeneration

Nr. 5 Kalium phosphoricum steht für Energie

Nr. 7 Magnesium phosphoricum steht für Ausgleich von Antrieb und Entspannung

Sanfte Spezialisten: Schüßler-Salze als Energieschaukel

Calcium phosphoricum sorgt als Betriebsstoff der Skelettmuskulatur für eine ruhige und entspannte Muskeltätigkeit. Margit Müller-Frahling bezeichnet das Schüßler-Salz Nr. 2 auch als „Mineralstoff für Aufbau und Kräftigung“. Eine weitere Säule ist Kalium phosphoricum – der Mineralstoff, der in allen Gehirn- und Nervenzellen sowie in den Muskeln und im Blut vorkommt. „Bei seelischen und körperlichen Erschöpfungszuständen ermöglicht dieser Mineralstoff Aufbau, Regeneration und frische Energie“, so die Leiterin des Instituts für Biochemie nach Dr. Schüßler. Allerdings ist hier der Einnahme-Zeitpunkt besonders wichtig, wie Claudia Graute betont. Die Apothekerin aus Lüdinghausen empfiehlt: „Die Nr. 5 immer bis 5 Uhr“, denn frische Energie am Abend könnte das Einschlafen erschweren. Die dritte Säule, auf der die Energie-Plus-Kur ruht, ist Magnesium phosphoricum. Sabine Martens, Ärztin für Naturheilverfahren in Hannoversch Münden, erläutert, warum das Salz Nr. 7 hier so wichtig ist: „Bereits bei einer geringfügigen Unterversorgung entsteht intrazellulär eine Verarmung an Magnesium, die zum Energiemangel führt.“ Die Einnahme erfolgt idealerweise abends als Schlaftrunk im Sinne der bekannten „Heißen 7“, dabei werden die Tabletten dieses Schüßler-Salzes in heißem Wasser aufgelöst und schluckweise getrunken.

Seit September 2012 bietet der Schüßler-Salz-Spezialist Pflüger eine informative Broschüre rund um die wichtigsten Alltags-Kuren mit den jeweils passenden und praktischen Merkzetteln an, die genau erklären, wie viel von welchem Salz wann eingenommen wird.

Mehr Informationen zur Energie-Plus- sowie zu weiteren Kuren mit Schüßler-Salzen von Pflüger unter [www.pflueger.de](http://www.pflueger.de) [1]

Über die WEFRA Werbeagentur Frankfurt

Ganzheitliche strategische Kommunikation aus einer Hand – das ist die Philosophie der WEFRA Werbeagentur Frankfurt. Sechs spezialisierte Agenturen, unter einem Dach vereint, sind der Garant für deren nachhaltige Umsetzung. Über 75 Kommunikationsspezialisten in den sechs Tochtergesellschaften WEFRA Classic, WEFRA PR, WEFRA Media, WEFRA Digital, WEFRA Publishing und WEFRA Consult stehen für eine Kommunikation, die Werte schafft.

Pressekontakt:



WEFRA PR

Gesellschaft für Public Relations mbH

Susanne Fleischer

Mitteldicker Weg 1

63263 Neu-Isenburg (Zeppelinheim)

Telefon: 069/69 50 08 – 68

Fax: 069/69 50 08 – 71

E-Mail: [fl@wefra.de](mailto:fl@wefra.de) [2]

Internet: [www.wefra.de](http://www.wefra.de) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:48):** <http://www.medkom24.eu/node/16920>

**Links:**

[1] <http://www.pflueger.de>

[2] <mailto:fl@wefra.de>

[3] <http://www.wefra.de>