



## Mit gutem Vorsatz ins neue Jahr: Arzttermine einplanen

Von *Landes Zahnärztekammer Brandenburg*

Erstellt am 17 Dez 2013 - 11:41

Kammer rät zu frühzeitigem Besuch beim Hauszahnarzt

Eine Diät? Ein neuer Job? Die 26-jährige Anna aus Spremberg stellt – wie viele andere Brandenburger auch – immer im Dezember eine lange Liste an guten Vorsätzen für das neue Jahr auf. Urlaubsplanung, ein Besuch bei der Familie in der Uckermark, Wohnungssuche: 2014 ist schon jetzt gespickt mit vielen Terminen. Einer sollte dabei gleich zu Beginn nicht fehlen – der Besuch beim Zahnarzt.

„Der Jahresbeginn ist optimal für die Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt“, meint Dipl.-Stom. Bettina Suchan, Vorstandsmitglied der Landes Zahnärztekammer Brandenburg (LZÄKB). „Gerade im Januar denken viele noch nicht an einen Besuch bei ihrem Hauszahnarzt, weil viele andere Dinge auf den ersten Blick Vorrang haben. Umso leichter und schneller geht es in vielen Praxen mit der Terminvergabe.“

Noch ein weiteres Argument spricht für den frühzeitigen Zahnarztbesuch: Gebrannte Mandeln, leckere Lebkuchen und der Festtagsschmaus an den Weihnachtsfeiertagen sind für die Zähne eine harte Prüfung. „Der Zahnmediziner schaut sich die Zähne, bestehende Füllungen oder Brücken und auch das Zahnfleisch an. Er kann eventuell vorliegende Probleme schnell beseitigen, bevor sie sich über das Jahr vergrößern“, erklärt Bettina Suchan.

Auch Anna genießt all die köstlichen Backwaren und schlendert über die regionalen Weihnachtsmärkte. Dabei bemerkt sie hin und wieder ein leichtes Ziehen an einem der hinteren Backenzähne. Vielleicht doch zu viel Schokolade genascht? Grund genug für die junge Frau, um sich schnellstmöglich einen Zahnarzttermin zu holen. Deswegen greift sie gleich zum Hörer und verabredet einen Termin.

Jetzt kann sich Anna auf die Weihnachtstage freuen – und währenddessen fleißig die Zähne putzen. Elektrische Zahnbürste oder doch die manuelle? Was ist besser? Auch dazu will sie sich zur Vorsorgeuntersuchung wertvolle Tipps vom Praxispersonal holen.

Hintergrund:

Sind Sie auf der Suche nach einem Zahnarzt in Brandenburg ganz in Ihrer Nähe? Der Zahnarzt-Suchdienst der Landes Zahnärztekammer im Internet unter [www.lzkb.de](http://www.lzkb.de) [1] hilft Ihnen schnell weiter. Mittels Suchfunktionen lassen sich die Region und das Fachgebiet eingrenzen und Ihnen werden mit wenigen Klicks alle ansässigen Zahnmediziner angezeigt. Ebenfalls aufgeführt sind die Kontaktdaten, so dass Sie umgehend einen Zahnarzttermin vereinbaren können.

Landes Zahnärztekammer Brandenburg

Parzellenstraße 94

03046 Cottbus

Pressestelle:



Jana Zadow-Dorr

Tel.: 0355 – 38148 15

Fax: 0355 – 38148 48

E-Mail: [jzadow-dorr@lzk.de](mailto:jzadow-dorr@lzk.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL** (aufgerufen am *31 Dez 2020 - 08:25*): <http://www.medkom24.eu/node/18583>

### Links:

[1] <http://www.lzk.de>

[2] <mailto:jzadow-dorr@lzk.de>