



## Mufflon in Weinbrand

Von *Schuetz*

Erstellt am 6 Sep 2014 - 05:54

Der Europäische Mufflon (*Ovis orientalis musimon*), kurz Muffel genannt, ist die westlichste und kleinste Unterart des Mufflons. Das Mufflon ist das kleinste wilde Schaf und in Mitteleuropa war das Mufflon lange Zeit ausgestorben und es lebte nur noch auf den Inseln Korsika und Sardinien. Inzwischen aber wurden Mufflons auch bei uns wieder angesiedelt.

Das Fleisch vom Mufflon schmeckt nicht wie das von einem Schaf. Es hat einen eigenen speziellen „Mufflongeschmack“ der aber sehr geprägt ist vom Geschlecht des Tieres und seinem Alter. Kenner ziehen Mufflonfleisch dem des Rehes oder der Wildsau vor.

Sie können bei Wildrezepten mit Reh- oder Lammfleisch das Fleisch in Mufflonfleisch austauschen. Die Zubereitung ist das Gleiche.

Mufflon in Weinbrand

Zutaten:

4 Mufflonsteaks à 3 - 4 cm dick

8 Frühlingszwiebeln

1 Rosmarinweig

2 - 3 EL Weinbrand

1 EL Zitronensaft

4 EL Crème fraîche

4 EL Olivenöl

100 ml Gemüsebrühe

½ TL Salz

2 - 3 Prisen schwarzer Pfeffer

Zubereitung:

Mufflonsteaks waschen, trocken tupfen, mit Pfeffer würzen und in einer heißen Pfanne mit 2 EL Olivenöl von beiden Seiten 2 - 3 Minuten anbraten, mit Zitronensaft beträufeln und warm stellen.

Restliches Öl in den Bratensud geben. Frühlingszwiebeln und Rosmarin zufügen und kurz anbraten. Gemüsebrühe, Crème fraîche und Weinbrand zufügen und aufkochen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Fleisch zufügen und bei schwacher Hitze ca. 5 - 8 Minuten ziehen lassen.

Buchdaten:

Low Carb Exotisch Teil 2

Lama, Mufflon, Rentier, Schlange, Springbock, Strauß

Autorin: Jutta Schütz - Verlag: A.S. Rosengarten-Verlag

ISBN-10: 3981616561 und ISBN-13: 9783981616569



Auch Menschen in kleinen Städten können dieses Fleisch erwerben – es ist auch über das Internet zu beziehen. Weitere Infos sowie auch ein kostenloses Low Carb PDF-Buch, finden Sie auf der Webseite der Autorin Jutta Schütz.

Über den Verlag:

Der Rosengarten-Verlag wurde im August 2013 gegründet. Die Verlegerin „Angelika Schweizer“ legt großen Wert auf handverlesene Bücher. Es wird gezielt nach Büchern und Autoren gesucht, die Themen aufgreifen, die nicht alltäglich und somit auch nicht überall zu finden sind.

[www.rosengarten-verlag.de](http://www.rosengarten-verlag.de) [1]

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

Mollstraße

D-58097 Hagen

[info.schuetz09@gmail.com](mailto:info.schuetz09@gmail.com) [2]

<http://www.jutta-schuetz-autorin.de/> [3]

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:55):** <http://www.medkom24.eu/node/19432>

**Links:**

[1] <http://www.rosengarten-verlag.de>

[2] <mailto:info.schuetz09@gmail.com>

[3] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>

[4] <http://www.rosengarten-verlag.de/>