



## Neues Buch: Schlank Mixer – Slimmies statt Smoothies

Von *PR-Info*

Erstellt am 14 Jul 2016 - 06:24

Viele gefährliche Zusatzstoffe und Gifte in unserer Nahrung machen uns nicht nur krank, sondern auch immer dicker und dicker. Nur wer diese heimtückischen Stoffe kennt und meidet, der kann wirklich gesund leben und schlank sein. Der aktuelle Trend mit frisch gemixten Smoothies aus gesundem Obst und Gemüse ist schon mal ein guter Anfang zu einer ausgewogenen Ernährung. Aber es geht noch besser: mit Slimmies aus frischen Zutaten und wertvollen Schlank-Pushern, die den Stoffwechsel regulieren und eine gezielte Gewichtsabnahme unterstützen. Slimmies können jedoch noch viel mehr: Sie unterstützen nicht nur das Abnehmen, sondern straffen auch Figur und Haut und sorgen obendrein für volles, glänzendes Haar und feste Nägel.

### Das Slimmie-Schlank-Konzept

Mit der genialen Slimmie-Schlank-Strategie kann jeder seine überflüssigen Pfunde abspecken: von einigen Pfunden in kurzer Zeit bis hin zu vielen Kilos in einer langfristigen Anwendung. Slimmies schmecken köstlich, sättigen hervorragend und regen auf natürliche Weise den Schlank-Stoffwechsel an. Köstliche Rezepte und ein einfaches Prinzip, wie man eigene Lieblings-Slimmies entwickelt, runden das Slimmie-Schlank-Konzept ab.

### Fettpolster mit Kälte abbauen

Die Sensation in diesem Ratgeber ist aber das Braune Anti-Fett-Wunder: In diesem Kapitel wird eindrucksvoll erklärt, wie man mit einfachen Kältebehandlungen selbst hartnäckige Fettpolster an Problemzonen wie Bauch, Beinen, Po und Armen abbauen und so seine Figur gezielt in Form bringen kann. Die Ergebnisse können durchaus mit einer teuren Fettabsaugung beim Schönheitschirurgen mithalten – und das ohne Schmerzen und Nebenwirkungen.

Weitere Informationen zum Buch SCHLANK MIXER, kostenlose Leseproben und Gratis eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

SCHLANK MIXER: Smoothie war gestern – Slimmie ist jetzt angesagt

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-7412-2820-9

96 Seiten – 11,95 Euro

Verlag:

Books on Demand

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar: [presse@bod.de](mailto:presse@bod.de) [2]

Kontakt und Presseanfragen: [vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]



Vanessa Halen ist passionierte Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. In den vergangenen 30 Jahren lernte sie zahlreiche Heilmethoden aus der Medizin und Naturheilkunde kennen. In ihren Ratgebern erklärt sie die besten und erfolgreichsten Methoden, die sie persönlich ausführlich getestet und für besonders wirksam befunden hat. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Die Oxy Wunder Medizin (ISBN 978-3-7357-7809-3)

Die total verrückte Entführung in das Jahr 2256 (ISBN 978-3-7386-2591-2)

Schlank Mixer (ISBN 978-3-7412-2820-9)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Oxy-Medizin, Hochfrequenz, Therapie, Schlank Mixer, Smoothies, Slimmies, Anti-Aging, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung

Filename/Title

Größe

[SchlankMixerCover\\_M.jpg](#) [4]

141.93 KB

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:16):** <http://www.medkom24.eu/node/21564>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>

[4] [http://www.medcom24.de/files/active/0/SchlankMixerCover\\_M.jpg](http://www.medcom24.de/files/active/0/SchlankMixerCover_M.jpg)