



Neues Jahr – neue Bikini-Figur: Schlank-Pusher helfen

Von *PR-Info*

Erstellt am 2 Jan 2014 - 07:33

Immer wieder das gleiche Spiel: mit neuen guten Vorsätzen starten wir in das neue Jahr. Mit dem Rauchen aufhören, mehr Zeit für die Familie oder endlich ein paar Kilos abnehmen. Wer nach dem langen Winter mit den vielen deftigen Delikatessen im Frühjahr wieder in seine Badekleidung passen will, der sollte jetzt schon einen Abspeck-Plan haben. Dafür muss man sich jedoch nicht unter Druck setzen, sondern einfach nur die besten Strategien zum Abnehmen kennen. Zum Beispiel sollte man den besten Ratgeber zum Thema Abnehmen von Vanessa Halen lesen.

Schlank ohne Diät-Stress

In dem Buch DIE?NEUEN SCHLANK-PUSHER verrät die Autorin ihre erfolgserprobte Strategie zur gezielten Gewichtsreduktion. Jeder Mensch isst anders, und deshalb muss auch jeder ganz individuell auf seine Gewichtsprobleme eingehen. Vieleser, Süßmäulchen oder Dauernascher – bei allen Menschen sind die Ursachen für Übergeicht anders gelagert. Für jeden aber verrät der Ratgeber die ganz persönliche Schlank-Strategie mit vielen hilfreichen Schlankmachern, die das Abnehmen gezielt unterstützen. Ohne Probleme, ohne zu hungern und ohne Verzicht kann man mit den Ratschlägen von Vanessa Halen pro Woche gut ein Pfund Gewicht reduzieren. Dann passt auch bald wieder der Bikini.

Weitere Informationen über ihre Bücher, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Die neuen Schlank-Pusher – Schlank ohne Diät

Der Bestseller von Vanessa Halen

ISBN 9783833414732

96 Seiten – 12,90 Euro

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [2]

Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und



besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:23): <http://www.medkom24.eu/node/18613>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>