



Nutzen von Probiotika – Gute Beweislage für den Gebrauch von *Saccharomyces boulardii* (afterbiotic)

Von Navitum

Erstellt am 25 Sep 2013 - 08:14

Probiotika wie *Saccharomyces boulardii* sind aus der modernen Gesundheitsvorsorge und der Pflege eines gesunden Darms nicht mehr wegzudenken. Für viele Menschen sind sie tägliche Begleiter, die von ihnen oftmals wahre Wunderdinge erwarten. Wunder vollbringen können sie sicher nicht. Es gibt aber gesicherte Erkenntnisse über die Leistungsfähigkeit des Probiotikums *Saccharomyces boulardii*. So hat sich für diese medizinische Hefe seit 1976 bei mehr als 5000 Teilnehmern in modernen klinischen und ernährungsphysiologischen Studien ein breites Wissen angesammelt, das von Wissenschaftlern in Review-Artikeln einer kritischen Würdigung unterzogen wurde.

Nach dem Stand der wissenschaftlichen Datenlage kann es als gesichert angesehen werden, dass *Saccharomyces boulardii* eine erste Wahl zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfällen unterschiedlichster Ursachen darstellt. Insbesondere Durchfällen, die im Gefolge einer Antibiotika-Behandlung auftreten. Des Weiteren gibt es gute Gründe für den Einsatz des Probiotikums bei entzündlichen Darmerkrankungen, einigen Magen- und Darminfektionen wie einer Gastritis durch *Helicobacter pylori*, zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora und Steigerung der Immunabwehr. Dieses umfangreiche Wirkspektrum kann aus dem breiten Wirkansatz des Probiotikums im menschlichen Darm erklärt werden. Nach aktuellen Forschungsergebnissen ruht die ausgeprägte probiotisch gesundheitsfördernde Wirksamkeit dieser medizinischen Hefe auf 8 Wirkungssäulen, die da sind:

1. Verbesserung der Inaktivierung von Bakteriengiften
2. Steigerung der antibakteriellen Wirkung
3. Stabilisierung der natürlichen Darmflora
4. Förderung von kurzkettigen Fettsäuren zur Verbesserung der Energieversorgung
5. Steigerung der enzymatischen Aktivität im Darm
6. Steigerung der darmgebundenen Immunität
7. Steigerung der antientzündlichen Aktivität
8. Regulation der Darmpermeabilität

All diese Wirkungen zusammen genommen sind der Grund dafür, dass *Saccharomyces boulardii* sich so positiv auf die Darmgesundheit auswirkt. Die Anwendung von *Saccharomyces boulardii* Kapseln mit gefriergetrockneten lebensfähigen Kulturen ist deshalb zur aktiven Gesundheitsvorsorge zu empfehlen. Fachleute empfehlen Präparate mit *Saccharomyces boulardii* zudem zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfallerkrankungen einzusetzen. Das Präparat afterbiotic® der Firma Navitum Pharma enthält 250mg *Saccharomyces boulardii* pro Kapsel. Morgens und abends je 2 Kapseln afterbiotic® können den Durchfall schnell beseitigen und regenerieren die Darmflora. Eine über längere Zeit angewandte Darmpflege ist mit 1x1 Kapsel möglich. afterbiotic® gibt es in Packungen mit 40 Kapseln sowie die empfehlenswerten Kurpackungen mit 120 (3x40) Kapseln und 240 (6x40) Kapseln. Die kleinen rein pflanzlichen Kapseln sind leicht zu schlucken und frei von Farbstoffen. Afterbiotic® kann direkt bei der Firma oder bequem über diesen Link

http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1 [1] bei Amazon bestellt werden. Auch über Apotheken ist es beziehbar. Afterbiotic® ist deutlich kostengünstiger als viele vergleichbare Präparate.

Quelle: Berni Canani R. et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2011 Jul;15(7):809-22.; McFarland LV. Travel Med Infect Dis. 2007 Mar;5(2):97-105.

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-18843740 oder 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: bestellung@navitum.de [2]

Web: www.navitum-pharma.com [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]



- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:36): <http://www.medkom24.eu/node/18226>

Links:

[1] http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>