



## **Oxidativer Stress schädigt Herz - Risiko für koronare Herzkrankheit kann mit Antioxidantien gesenkt werden**

Von Navitum

Erstellt am 25 Jun 2013 - 16:33

Der koronaren Herzkrankheit (KHK) vorzubeugen ist ein wichtiges Ziel der Präventionsmedizin, da sie Auslöser von Herzinfarkt und anderen Herzerkrankungen sein kann. Die KHK selbst wird durch die Arteriosklerose (Arterienverkalkung) verursacht, die zu einer Minderdurchblutung der Herzkranzgefäße führt. Diese wiederum kann durch oxidativen Stress ausgelöst werden. Heute weiß man, dass bestimmte antioxidative Vitamine und Omega-3-Fettsäuren das Fortschreiten der Arteriosklerose bremsen können, da sie sich ursächlich gegen oxidativen Stress und Entzündungen richten. Ob dadurch aber auch die KHK verhindert werden kann, war Fragestellung einer großen Studie.

Die Forscher analysierten in einer sogenannten Metaanalyse alle vorliegenden Studien zu diesem Thema. Daten von fast 375.000 Studienteilnehmern gingen in die Analyse ein. Die Ergebnisse waren für die Forscher sehr ermutigend. Sie konnten zeigen, dass das Risiko an einer KHK zu erkranken abnahm, je besser die Personen mit antioxidativen Vitaminen versorgt waren. Verantwortlich für diesen Effekt waren insbesondere die Vitamine C und E. Diese Forschungsergebnisse stimmen hervorragend mit den Ergebnissen einer früheren wissenschaftlichen Vorsorgestudie überein. In der 6 Jahre dauernden ASAP-Studie wurde 520 Teilnehmern neben einem Scheinpräparat auch die Vitamine C und E verabreicht. Die gemeinsame Gabe der zwei Vitamine in der Zusammensetzung wie sie in Deutschland als CorVitim® im Handel ist, zeigte bemerkenswerte Ergebnisse. Das Fortschreiten der Arteriosklerose wurde mit diesen beiden Vitaminen gehemmt. Insbesondere bei Teilnehmern, die schon arteriosklerotische Plaques (Gefäßverkalkungen) hatten war der Effekt sehr ausgeprägt. Die Einzelvitamine und das Scheinpräparat waren wirkungslos. Nun führt oxidativer Stress nicht nur zur direkten Schädigung, er kann auch Entzündungsreaktionen auslösen. Diese wiederum fördern Entstehung und Fortschreiten von arteriosklerotischen Plaques. Wirksam gegen Entzündungen ist die rein pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA, die konzentriert in OmVitim® Kapseln enthalten ist. Damit steht mit CorVitim® und OmVitim® (als Kombipackung CardioPlus erhältlich) gesundheitsbewussten Menschen eine effektive Möglichkeit zur Vorbeugung von Arteriosklerose und koronarer Herzkrankheit zur Verfügung. Die Monatspackung CardioPlus (PZN 0265193) besteht aus 90 Kapseln OmVitim und 60 Retardtabletten CorVitim. CardioPlus kann über Apotheken, auch deutschen Internetapotheken, direkt bei Navitum Pharma und über Amazon [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] bezogen werden. Auch günstige Mehrmonats-Packungen sind im Handel.

Quelle: Ye Z, Song H. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2008; 15(1); 26-34; Salonen RM et al. Circulation 2003;107(7):947-53.

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:28):** <http://www.medkom24.eu/node/17866>



## **Oxidativer Stress schädigt Herz - Risiko für koronare Herzkrankheit kann mit Antioxidantien gesenkt werden**

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://www.medkom24.eu>)

---

### **Links:**

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>