



## PSYCHOLOGIE – Hilfreiches Wissen für die Seele

Von *Sabine Beuke*

Erstellt am 16 Sep 2014 - 11:25

Die Autorinnen Beuke und Schütz bieten in ihrem gemeinsamen psychologischen Ratgeber eine leichte Einführung in die Seelenkunde. Die Texte sind für Laien in einer verständlichen Sprache aufbereitet und in kompakter Form zusammengefügt. Das Buch beschäftigt sich mit den aktuellen Themen wie ADHS, Borderline, Burnout, Magersucht, Mobbing, Sexualität, Selbst- und Unterbewusstsein, Perfektionismus und mit vielen weiteren Fragen, Problemen und Antworten aus der Erkenntnislehre.

Psychologie ist ein Begriff aus der Seelenkunde, auch Geisteswissenschaft genannt und erklärt das Erlebte und beschreibt das menschliche Verhalten. Wird häufiger eine veränderte negative Verhaltensweise wahrgenommen, kann es sich um eine psychische Störung oder sogar Erkrankung handeln. Ein unsichtbarer Feind, der jegliche Kraft aus dem Körper zieht, so eine Beschreibung von einem psychisch erkrankten Menschen. Dieser kraftsaugende und unsichtbare Gegner stemmt sich gegen einen schnellen Heilungsprozess. Es kann mitunter Wochen, Monate oder sogar Jahre dauern bis eine teilweise oder vollständige Genesung eintritt.

Seien Sie geduldig mit sich selbst, geben Sie sich nicht selbst die Schuld, dass es Ihnen im Moment schlecht geht und flüchten Sie sich nicht in die vermeintlichen Problemlöser: Alkohol oder Drogen. Die Rauschgifte mögen zwar kurzzeitig psychische Erleichterung bringen, aber bereits mittelfristig werden sich Ihre Probleme dadurch nur noch verschlimmern.

Wir hoffen, dass sich die im Buch befindlichen Tipps, Erklärungen, Anregungen und Ansätze für die Betroffenen und deren Angehörigen, Kollegen und Freunde hilfreich sind, so die Autorinnen.

Buchdaten für „Psychologie - kurz und knapp verpackt - Hilfreiches Wissen für die Seele“, Autoren: Sabine Beuke und Jutta Schütz, ISBN 978-3-7322-3492-9, EURO 13,90, eBook EAN 9783848285235, EURO 10,99.

### Firmenportrait

Die Autorin Beuke wurde 1964 geboren und lebt mit ihrer Familie in Bremen. Mehrere Jahre arbeitete sie im Lebensmittelbereich. Vom Amtsgericht Bremen wurde sie über 20 Jahre lang als Betreuerin für eine behinderte Person eingesetzt. Zurzeit betreut sie ältere Menschen und nebenbei schreibt sie, als ehemalige Darmpatientin, Bücher mit eigenen Erfahrungsberichten und über die Ernährungsform Low Carb-kohlenhydratarmer Ernährung. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern stehen auf den Seiten von Books on Demand Verlag (BoD) und Rosengarten-Verlag.

### Pressekontakt

Sabine Beuke  
Kasseler Str. 46  
28215 Bremen

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL** (aufgerufen am *31 Dez 2020 - 07:55*): <http://www.medkom24.eu/node/19468>