



## Personal Trainer Conference 2011 über neue Fitness-Trends, Diabetes und Burnout

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 1 Jun 2011 - 09:04

In Bonn findet in diesem Jahr zum dritten Mal die Personal Trainer Conference statt. Vom 17. bis 19. Juni 2011 präsentieren führende Trainer der Branche und prominente Referenten aus dem In- und Ausland aktuelle Trainings- und Fitness-Trends. Außerdem beschäftigt sich das Konferenzprogramm ausführlich mit der Vermarktung von Personal Training sowie mit der Selbstdarstellung und erfolgreichem Netzwerk-Marketing von Personal Trainern und anderen Anbietern im Gesundheits- und Fitness-Bereich.

Überregional angesehene Fachleute wie zum Beispiel Dr. Veronika Rufer, Katja und Slatco Sterzenbach und der Geschäftsführer des Premium Personal Trainer Clubs, Eginhard Kieß, sprechen über Themen wie die rasante Zunahme von Burnout Symptomen bei Klienten und Trainern, über Personal Training mit Diabetes-Erkrankten sowie über erfolgreiche Selbstvermarktung und die richtige Kommunikationsstrategie im Trainings- und Fitness-Gewerbe.

Das Angebot richtet sich an Trainer ebenso wie an Berufsgruppen, die mit Personal Trainern zusammenarbeiten oder sich für ihr Angebot interessieren: Heilpraktiker, Orthopäden und Osteopathen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Sportlehrer, Ernährungsberater und Seminaranbieter und andere mehr. Sie alle profitieren von den mehr als 30 Fachvorträgen und Workshops der Referenten sowie vom Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen. Teilnehmen können sowohl erfahrene Trainer als auch Existenzgründer und Seiteneinsteiger.

Am ersten Tag, 17. Juni, findet ein gesonderter Workshop zum Thema "Die Re-Evolution von gesunder Ernährung und Bewegung" statt. Er wird vom Bonner Heilpraktiker und Sportwissenschaftler Tom Fox geleitet, der sich als Dozent für Ernährung und Psycho-Neuro-Immunologie (PNI) international einen Namen gemacht hat. Die PNI-Forschung beschäftigt sich mit Wechselwirkungen von Nerven-, Hormon- und Immunsystem. Tom Fox gehört unter anderem dem Vorstand der Europäischen Gesellschaft für klinische PNI an.

Die Personal Trainer Conference findet alle zwei Jahre statt. Sie ist das deutschlandweit wichtigste Informations- und Netzwerk-Treffen für Personal Trainer. Es werden über 200 Fachbesucher erwartet. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.personal-trainer-conference.com](http://www.personal-trainer-conference.com) [1].

Der Premium Personal Trainer Club wurde 1999 mit dem Ziel gegründet ein Qualitätslabel zu etablieren, das professionelle Personal Trainer auszeichnet. In ihm sind führende Trainer aus Deutschland, Luxemburg, Spanien, Österreich und der Schweiz organisiert. Sie verpflichten sich auf die vorgeschriebenen Qualitätsrichtlinien und müssen zur Aufnahme in das Netzwerk eine Prüfung ablegen. Dies ist nötig, weil es für Personal Trainer keine allgemein verbindliche Berufsausbildung gibt.

Premium Personal Trainer Club

Eginhard Kieß

Milchborntalweg 21

51429 Bergisch Gladbach

+49 (0) 2204 20 67 35

[www.premium-personal-trainer.com](http://www.premium-personal-trainer.com) [2]

[info@premium-personal-trainer.com](mailto:info@premium-personal-trainer.com) [3]

Pressekontakt:



Claudius Kroker · Text & Medien

Claudius Kroker

Kapitelshof 26

53229 Bonn

[info@claudius-kroker.de](mailto:info@claudius-kroker.de) [4]

0228-4107721

<http://www.claudius-kroker.de> [5]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:42):** <http://www.medkom24.eu/node/14140>

### Links:

[1] <http://www.personal-trainer-conference.com>

[2] <http://www.premium-personal-trainer.com>

[3] <mailto:info@premium-personal-trainer.com>

[4] <mailto:info@claudius-kroker.de>

[5] <http://www.claudius-kroker.de>