



## **Pressemitteilung Bundesdrogenbeauftragte & BZgA: Start der "Voll Power Schultour" - Alkoholprävention in Schulen**

Von *voelker-albert*

Erstellt am 24 Apr 2018 - 09:33

Neu: BZgA startet bundesweite „Voll Power-Schultour“

Alkoholprävention in Schulen stärken und Lebenskompetenzen fördern

Köln/Berlin, 24. April 2018. Mit einem neuen Angebot zur Alkoholprävention in Schulen richtet sich die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) gezielt an Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren: Ab sofort ergänzt die „Voll Power-Schultour“ die Präventionsangebote der BZgA-Jugendkampagne „Null Alkohol - Voll Power“ und will die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen fördern.

Der Auftakt der „Voll Power-Schultour“ findet am 24. April 2018 an der Carl-Friedrich-Gauß Gesamtschule in Hemmingen, Niedersachsen, statt. Zentrales Element der „BZgA-Schultour“ sind Mitmach-Workshops, in denen die Lebenskompetenzen von Schülerinnen und Schülern der Klassen 7 bis 9 gestärkt werden.

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung, Marlene Mortler, erklärt: „Nach wie vor ist Alkohol das am weitesten verbreitete Suchtmittel in Deutschland. Mehr als 20.000 Menschen sterben jedes Jahr an den Folgen, jeder davon ist einer zu viel! Leider ist Alkohol in unserer Gesellschaft allgegenwärtig und Jugendliche kommen oft zu leicht mit Wein, Sekt und Co. in Berührung. Wir müssen sie daher früh auf die Risiken hinweisen, sie aufklären und ihnen klar machen, dass sie jederzeit ‚Nein‘ zu Alkohol sagen können und dürfen! Angebote wie die ‚Voll Power-Schultour‘ leisten hierbei einen wertvollen Beitrag.“

Dr. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA, betont: „Im Rahmen einer frühen Suchtprävention verdeutlicht die ‚Voll Power-Schultour‘ den Verzicht auf Alkohol und andere Suchtmittel als Gewinn für die eigene Lebensqualität. In den Workshops der ‚BZgA-Schultour‘ erreichen wir Kinder und Jugendliche und können sie befähigen, über sich selbst hinauszuwachsen. Diese neue schulische Präventionsmaßnahme orientiert sich an den Interessen der jungen Menschen. Die Teilnahme macht deshalb Freude und fördert gleichzeitig eine positive Persönlichkeitsentwicklung.“

Die „Voll Power-Schultour“ bietet ein großes Spektrum an Kompetenzerfahrungen für Jugendliche. Die Schülerinnen und Schüler erproben zum Beispiel konkret, wie sie sich in ein Team einordnen sowie körperliche und mentale Grenzen ausloten können und erfahren ein gutes Gemeinschaftsgefühl. Die eintägigen Workshops verbinden die verschiedenen Elemente Sport, Musik und Theater und trainieren Selbstbewusstsein und Selbstwahrnehmung. Ziel ist es, für die Suchtprävention relevante Lebenskompetenzen wie Selbstwirksamkeit, kritisches Denken und Verantwortung zu entwickeln und zu fördern.

Gleichzeitig unterstützt und festigt die „Voll Power-Schultour“ suchtpreventive Strukturen an Schulen und bindet Schulleitungen, Lehrende, schulische Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sowie regionale Suchtpräventionsfachkräfte in die Vorbereitung und Durchführung der „BZgA-Schultour“ vor Ort aktiv mit ein.

Das Team der „Voll Power-Schultour“ besucht 2018 bis zu 20 Schulen im ganzen Bundesgebiet. Interessierte Schulen können sich für eine Teilnahme im Herbst 2018 bewerben. Alle



Informationen zur Tour, zu den Workshops und dem Bewerbungsverfahren unter: [www.null-alkohol-voll-power.de/machen/voll-power-schultour/was-ist-das/](http://www.null-alkohol-voll-power.de/machen/voll-power-schultour/was-ist-das/) [1]

Kampagnen zur Alkoholprävention der BZgA

Die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen im Alter von 12 bis 16 Jahren informiert die BZgA im Rahmen der Kampagne „Null Alkohol – Voll Power“ unter: [www.null-alkohol-voll-power.de](http://www.null-alkohol-voll-power.de) [2]

Die BZgA-Kampagne „Alkohol? Kenn dein Limit.“ richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und wird unterstützt vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. (PKV). Weitere Informationen zur Kampagne finden Sie unter: [www.kenn-dein-limit.info/](http://www.kenn-dein-limit.info/) [3]

Die Zielgruppe der Erwachsenen informiert die BZgA im Rahmen der Kampagne „Alkohol? Kenn dein Limit“ umfassend rund um das Thema Alkohol auf [www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de) [4]

Mit der Aktion „Alkoholfrei Sport genießen“ richtet sich die BZgA gezielt an Multiplikatoren in Sportvereinen unter: [www.alkoholfrei-sport-geniessen.de/](http://www.alkoholfrei-sport-geniessen.de/) [5]

---

Kontakt:

Pressestelle der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Maarweg 149-161  
50825 Köln  
[pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de) [6]

[www.bzga.de](http://www.bzga.de) [7]

[www.twitter.com/bzga\\_de](https://www.twitter.com/bzga_de) [8]

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:51):** <http://www.medkom24.eu/node/23148>

### Links:

[1] <http://www.null-alkohol-voll-power.de/machen/voll-power-schultour/was-ist-das/>

[2] <http://www.null-alkohol-voll-power.de>

[3] <http://www.kenn-dein-limit.info/>

[4] <http://www.kenn-dein-limit.de>



[5] <http://www.alkoholfrei-sport-geniessen.de/>

[6] <mailto:pressestelle@bzga.de>

[7] <http://www.bzga.de>

[8] [http://www.twitter.com/bzga\\_de](http://www.twitter.com/bzga_de)